



## Programma corso “Vertigini”

### Approcci fisioterapici nel trattamento delle vertigini

**Sede:** Manno. Date: 18-20 Marzo 2022

**Docente:** Barbara Schiel-Plahcinski - Fisioterapista  
Insegnante formata da Stefan Schädler

**Segreteria organizzativa:** Samantha Meleca – Physeducation (samantha.meleca@gmail.com)

Per avere più tempo da dedicare al lavoro pratico, sarà disponibile una dispensa come preparazione obbligatoria . L'opuscolo sarà inviato per e-mail dopo aver effettuato l'iscrizione.

Al corso è previsto del tempo per chiarire le domande.

Per ulteriori informazioni visita il sito: [www.schwindeltherapie.ch](http://www.schwindeltherapie.ch) oppure [www.physeducation.eu/it](http://www.physeducation.eu/it)

### Programma giornaliero

#### 1° giorno - 18 Marzo 2022

- 09.00 Benvenuto, organizzazione, programma, obiettivi
- 09.30 Chiarire le domande sulla presentazione “Vertigine cause/malattie ”
- 10.00 Introduzione, fisiologia sensoriale
- 10.30 Pausa
- 10.45 Introduzione, anamnesi generale/test
- 11.10 Vertigine Parossistica Posizionale Benigna - VPPB: cause e incidenza  
Canale semicircolare posteriore – Esame clinico (valutazione)
- 12.15 Pausa pranzo
- 13.15 Continuazione VPPB - canale semicircolare posteriore - manovre di posizionamento
- 15.00 Pausa
- 15.15 Anamnesi, valutazione, approcci di trattamento, Evidence Based Therapy, studi di casi su: stimolazione/riabilitazione vestibolare
- 16.45 Continuazione: Anamnesi, valutazione, approcci di trattamento, Evidence Based Therapy, casi studio su: Stabilizzazione dello sguardo, training oculomotore
- 17.00 Fine del 1° giorno

## 2° giorno - 19 Marzo 2022

- 08.30 Continuazione: Anamnesi, valutazione, approcci di trattamento, Evidence Based Therapy, un caso studio su : stabilizzazione dello sguardo, training oculomotore
- 10.30 Pausa
- 10.45 Stabilizzazione dello sguardo, training oculomotore
- 11.45 Stimolazione/integrazione somatosensoriale
- 12.15 Pausa pranzo
- 13.15 Stimolazione/Integrazione somatosensoriale
- 15.15 Pausa
- 15.30 Riduzione della dipendenza visiva,  
Trattamento specifico dell'equilibrio ,Vertigine cervicogenica
- 17.00 Fine del 2° giorno

## 3° giorno - 20 Marzo 2022

- 08.00 Continuazione: Anamnesi, tecniche di valutazione, Approcci di trattamento, Evidence Based Therapy, un caso studio su : Vertigini cervicogeniche >1.5h
- 09.45 Ortostasi
- 10.35 Pausa
- 10.40 Pacing Vertigini multifattoriali
- 11.10 Valutazione: vertigine- un caso studio sul Clinical Test for Sensory Interaction per l'equilibrio e il Dynamic Gait Index utilizzando esempi video
- 12.00 Pausa pranzo
- 13.00 Presentazione di un paziente da parte dell'istruttore .Discussione
- 14.45 Vertigine Parossistica Posizionale Benigna: canale semicircolare orizzontale  
Esame clinico (valutazione)
- 15.15 Pausa
- 15.30 Vertigine Parossistica Posizionale Benigna: canale semicircolare orizzontale  
Manovra di posizionamento
- 16.30 Conclusione, domande, feedback
- 17.00 Fine del corso



**physeducation.eu**  
**Medical training for practitioners**