



## Programma corso “Vertigini”

### Approcci fisioterapici nel trattamento delle vertigini

**Sede:** Manno. Date: 02-04 FEBBRAIO 2024

**Docente:** Barbara Schiel-Plahcinski - Fisioterapista  
Insegnante formata da Stefan Schädler

**Segreteria organizzativa:** Samantha Meleca – Physeducation (samantha.meleca@gmail.com)

Per avere più tempo da dedicare al lavoro pratico, sarà disponibile una dispensa come preparazione obbligatoria . L'opuscolo sarà inviato per e-mail dopo aver effettuato l'iscrizione.

Al corso è previsto del tempo per chiarire le domande.

Per ulteriori informazioni visita il sito: [www.schwindeltherapie.ch](http://www.schwindeltherapie.ch) oppure [www.physeducation.eu/it](http://www.physeducation.eu/it)

### Programma giornaliero

#### 1° giorno – 02 FEBBRAIO 24

- 09.00 Benvenuto, organizzazione, programma, obiettivi
- 09.30 Chiarire le domande sulla presentazione “Vertigine cause/malattie ”
- 09.55 Introduzione, fisiologia sensoriale
- 09.55 Introduzione, anamnesi generale/test
- 10.45 Pausa
- 11.00 Vertigine Parossistica Posizionale Benigna - VPPB: cause e incidenza  
Canale semicircolare posteriore – Esame clinico (valutazione)
- 12.30 Pausa pranzo
- 13.30 Continuazione VPPB - canale semicircolare posteriore - manovre di posizionamento
- 14.10 Anamnesi, valutazione, approcci di trattamento, Evidence Based Therapy, studi di casi su:  
stimolazione/riabilitazione vestibolare
- 15.30 Pausa
- 15.45 Continuazione: Anamnesi, valutazione, approcci di trattamento, Evidence Based Therapy,  
casi studio su: Stabilizzazione dello sguardo, training oculomotore
- 17.30 Fine del 1° giorno

## 2° giorno – 03 FEBBRAIO 2024

- 08.30 Continuazione: Anamnesi, valutazione, approcci di trattamento, Evidence Based Therapy, un caso studio su : stabilizzazione dello sguardo, training oculomotore
- 10.30 Pausa
- 10.45 Stimolazione/integrazione somatosensoriale
- 12.00 Pausa pranzo
- 13.00 Riduzione della dipendenza visiva, Trattamento specifico dell'equilibrio ,Vertigine cervicogenica
- 14.45 Pausa
- 15.00 Continuazione: Anamnesi, tecniche di valutazione, Approcci di trattamento, Evidence Based Therapy, un caso studio su : Vertigini cervicogeniche >1.5h Ortostasi
- 17.00 Fine del 2° giorno

## 3° giorno – 04 FEBBRAIO 2024

- 08.00 Continuazione: Anamnesi, tecniche di valutazione, Approcci di trattamento, Evidence Based Therapy, un caso studio su: Pacing , Vertigini multifattoriali
- 08.40 Valutazione: vertigine- un caso studio sul Clinical Test for Sensory Interaction per l'equilibrio e il Dynamic Gait Index utilizzando esempi video
- 09.25 Vertigine Parossistica Posizionale Benigna: canale semicircolare orizzontale Esame clinico (valutazione)
- 10.30 Pausa
- 10.45 Vertigine Parossistica Posizionale Benigna: canale semicircolare orizzontale Manovra di posizionamento
- 11.20 Pausa
- 11.30 Presentazione di un paziente da parte dell'istruttore .Discussione
- 12.45 Vertigine Parossistica Posizionale Benigna: canale semicircolare orizzontale Esame clinico (valutazione)
- 13.10 Conclusione, domande, feedback
- 13.30 Fine del corso



**physeducation.eu**  
**Medical training for practitioners**