

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Michele Condello



📍 Via Giuseppe Andreoni 9, 6850 Mendrisio

☎ +41775317638

✉ michelecondello4@gmail.com

Sesso M | Data di nascita 19/03/1987 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
TITOLO DI STUDIO

## Fisioterapista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dal 01/09/2022 ad oggi

## Fisioterapista presso il centro FISIO SPORT

## Chiasso

Fisioterapista. Utilizzo macchinari fisioterapici, terapia manuale, massoterapia, esercizio terapeutico, kinesiotape, rieducazione sportiva ed ortopedica.

Dal 01/10/2021 ad 28/02/2022

## Fisioterapista della prima squadra dell'AC Bellinzona

Fisioterapista della squadra Acn Bellinzona militante in Prima lega promotion

Dal 01/10/2020 ad 31/08/2022

## Fisioterapista presso Fisioterapia Salus

## Giubiasco

Utilizzo macchinari fisioterapici, terapia manuale, massoterapia, esercizio terapeutico, kinesiotape, rieducazione sportiva ed ortopedica.

Dal 01/2019 al 31/12/2020

## Fisioterapista e personal trainer presso Physiotechlab

## Mendrisio

Fisioterapista presso il centro Physiotechlab. Utilizzo macchinari fisioterapici, terapia manuale, massoterapia, esercizio terapeutico, kinesiotape, rieducazione sportiva ed ortopedica. Lavoro anche come personal trainer con lezioni di 45 minuti con obiettivi diversi in base alle esigenze del cliente.

## Docente di scienze motorie e sportive

Docente di scienze motorie presso la scuola secondaria di primo grado Sandro Pertini di Monza

- Dal 11/2018 al 12/2018 **Fisioterapista in libera professione**  
VibiMedica srl
- Dal 04/2018 ad 11/2018
- Collabora come Fisioterapista in libera professione per lo svolgimento delle attività ambulatoriali utilizzando i macchinari fisioterapici (tecarterapia, laserterapia, infrarossi, ultrasuoni, onded'urto, elettroterapie), terapia manuale, massoterapia, il kinesiotape.

### Fisioterapista in regime di libera professione

Cooperativa SanLab, Lissone (MB)

Da 01/2018 ad 11/2018

- Collabora come Fisioterapista in libera professione per lo svolgimento dei trattamenti domiciliari

Da 11/2017 a 04/2018

### Docente Scienze motorie

Docente di scienze motorie presso l'Istituto Comprensivo Gianni Rodari

Da 11/2016 a 11/2017

### Istruttore scuola calcio

Real Bagnara

- Istruttore scuola calcio categorie pulcini, esordienti, allievi

Da 09/2017 a 11/2017

### Fisioterapista in regime di libera professione

Consorzio Macramè, Reggio Calabria (RC)

- Fisioterapista per lo svolgimento dei trattamenti domiciliari

Da 12/2016 a 10/2017

### Fisioterapista

Fisiokinesiterapia Bagnarase srl, Bagnara Calabria (RC)

- Fisioterapista per lo svolgimento delle attività ambulatoriali utilizzando i macchinari fisioterapici (tecarterapia, laserterapia, infrarossi, ultrasuoni, terapie elettriche), la terapia manuale, massoterapia, il kinesiotape.

Da 11/2016 al 08/2017

### Fisioterapista in regime di libera professione

- Fisioterapista per lo svolgimento dei trattamenti domiciliari con pazienti ortopedici e neurologici. Utilizzo dei macchinari fisioterapici (tecarterapia, elettrostimolazione, ultrasuonoterapia).

Da 07/2016 al 10/2016

### Fisioterapista

Terme Dolomia, Pozza di Fassa, (BZ)

- Fisioterapista per lo svolgimento delle attività ambulatoriali utilizzando i macchinari fisioterapici (tecarterapia, laserterapia, infrarossi, ultrasuoni, terapie elettriche), la terapia manuale, massoterapia, il kinesiotape.

Da 04/2016 al 06/2016

### Fisioterapista in regime di libera professione

- Centro Polispecialistico Giovanni Paolo II, Viterbo (VT)

Fisioterapista per lo svolgimento delle attività ambulatoriali utilizzando i macchinari fisioterapici (tecarterapia, laserterapia, infrarossi, ultrasuoni, terapie elettriche), la terapia manuale, massoterapia, il kinesiotope.

Da 08/2015 al 04/2016

#### Istruttore scuola calcio

Gioiese football club

- Istruttore scuola calcio categorie esordienti, giovanissimi, allievi

Da 08/2015 al 04/2016

#### Preparatore atletico

Gioiese football club

Preparatore atletico e fisioterapista presso la squadra Gioiese football club. Mi occupo anche del recupero infortuni.

Da 07/2015 al 09/2015

#### Fisioterapista in regime di libera professione

- Azienda Sanitaria Provinciale, Reggio Calabria (RC)
- Fisioterapista per lo svolgimento dei trattamenti domiciliari

Da 01/03/2014 al 12/04/2015

#### Fisioterapista

Istituto di alta specialità riabilitativa "Sant'Anna", Crotone (KR)

Fisioterapista nel reparto neurologico (trattamento dei pazienti post-ictus, post-emorragia, mielolesioni, sclerosi multipla), ortopedico (trattamento di pazienti con protesi, fratture), day-hospital (trattamenti con l'ausilio dei macchinari fisioterapici e con pazienti sia ortopedici sia neurologici).

Da 09/2011 a 06/2012

#### Istruttore scuola calcio

Gioiese

- Istruttore scuola calcio categoria giovanissimi, allievi

Da 01/09/2011 al 06/2012

#### Preparatore Atletico e Fisioterapista

Squadra sportiva Gioiese

Preparatore atletico e fisioterapista presso la squadra calcistica Gioiese. Mi occupo anche del recupero infortuni

Da 09/2010 al 06/2011

#### Istruttore scuola calcio

A.C. Bagnarese

- Istruttore scuola calcio categoria pulcini, esordienti, giovanissimi

Da 01/09/2010 al 06/2011

#### Preparatore Atletico

Squadra sportiva Gallicense

Preparatore atletico presso la squadra calcistica Gallicense. Mi occupo anche del recupero infortuni

Da 01/03/2009 al 12/04/2010

#### Istruttore sala pesi e cardio

Italiana Fitness Roma

Istruttore sala pesi e cardio. Programmi di dimagrimento individuali, programmi per diabetici, cardiopatici. Personal trainer.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

03/02/2023-05/02/2023

### **Cordo Dry Needling top 30**

26/01/2020

### **Corso animatore**

Corso organizzato dalla federazione ticinese di calcio

Da 01/2020 a 29/03/2020

### **Corso Metodo Ticchi e trigger point**

Corso Metodo Ticchi e trigger point della durata di 6 giorni (3 a gennaio e 3 a marzo)

Dal 28/10/2019 al 02/11/2019

### **Corso GS Monitore sport dei bambini**

Corso organizzato dalla federazione ticinese di calcio

Da 26/05/2017 al 04/06/2017

### **Corso Chiroterapia e manipolazioni vertebrali**

PhisioVit

- Manipolazioni vertebrali e periferiche

Da 18/06/2016 al 19/06/2016

### **Corso Power Mix Tape: bendaggio coesivo e funzionale**

PhisioVit

- Bendaggio per le principali articolazioni con power flex e power tape.

Da 06/02/2016 al 28/02/2016

### **Corso Anatomia Palpatoria**

PhisioVit

- Anatomia di superficie di ossa e muscoli.

Da 15/06/2015 al 05/02/2016

### **Corso Maitland livello 1**

New Master

- Corso sulla valutazione e trattamento secondo la Metodologia Maitland

Da 03/10/2015 al 01/11/2015

### **Corso Tecnica Pompage: mobilizzazione della fascia**

PhisioVit

- I diversi tipi di Pompage. I pompage della colonna vertebrale, arto superiore, arto inferiore.

Da 14/12/2014 al 16/12/2014

### **Corso Mulligan Concept**

Mulligan Italia

- Corso sulla valutazione e trattamento secondo il concetto Mulligan

Da 29/03/2014 al 13/04/2014

### **Corso Massaggio sportivo e terapeutico**

PhisioVit

- Le diverse manovre della massoterapia sia in ambito terapeutico sia in ambito sportivo

Da 21/12/2013 al 22/12/2014

### **Corso Taping drenante e propriocettivo**

Studiogest

- Le diverse applicazioni del kinesiotape nei vari distretti corporei

15/09/12

### **Corso di formazione Human Tecar: Giornata di orientamento**

Human Tecar

- L'utilizzo della tecarterapia in base alla patologia

Da 10/2010 al 11/2013

**Laurea in Fisioterapia con votazione 110/110**

Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro, Italia.

- Percorso formativo universitario volto al conseguimento della laurea in Fisioterapia. Svolto tirocinio presso l'Azienda Ospedaliera Mater Domini per un totale di 1625 ore. Il tirocinio è stato svolto in diversi reparti (ortopedico, neurologico, cardiologico, respiratorio) ed anche in ambulatorio.

Da 10/2008 al 10/2010

**Laurea specialistica in Attività Motorie Preventive ed Adattate con votazione 110/110**

Università Foro Italico di Roma, Italia

- Percorso formativo volto al conseguimento della laurea magistrale in Scienze motorie con indirizzo in attività motorie preventive ed adattate a persone con patologie metaboliche, cardiache o recupero in seguito ad infortuni. Svolto tirocinio presso la Casa di cura privata Villa Stuart di Roma per un totale di 150 ore

Da 10/2005 al 10/2008

**Laurea in Scienze Motorie e sportive con votazione 107/110**

Università degli studi di Messina, Italia

- Percorso formativo volto al conseguimento della laurea in Scienze Motorie e Sportive. Svolto tirocinio presso Il centro Fisiokinesiterapia Bagnarese per un totale di 200 ore

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B2	B1

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza lavorativa e formativa in ambito scolastico e universitario. Buone capacità di ascolto, collaborazione, comunicazione e di relazione con gli altri.

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità di gestione e organizzazione, buone capacità nella realizzazione di progetti a scadenza, nel raggiungimento di obiettivi prestabiliti e nel lavoro in equipe multidisciplinare, apprese durante l'esperienza lavorativa e formativa nelle strutture di tirocinio.

Competenze professionali

Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office, in particolare Microsoft Word e Microsoft Excel, appresi durante l'esperienza universitaria.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Altre competenze Preparatore atletico, istruttore sala pesi

Patente di guida A2 e B

ULTERIORI INFORMAZIONI Riconoscimento presso la Croce Rossa Svizzera con numero PHYSFH20192613

---

ALLEGATI

---

Mendrisio 05/02/2023

In Fede

Michele Condello