

Programma corso “Cranio - Cervicale”

1° Giorno

08:30 - 09:00 Registrazione dei partecipanti

09:00 - 11:00 Background scientifico orientato alla clinica:
Anatomia clinica della colonna cervicale (enfasi sul tratto cervicale superiore)
Epidemiologia del dolore cervicale
Disturbi del tratto cervicale superiore e sistema sensoriale
Disturbi del tratto cervicale superiore e sistema motorio
Disturbi del tratto cervicale superiore e sistema vestibolare
Fattori contribuenti dei disturbi cervicali
Fattori psicosociali nelle persone con dolore cervicale

11:00 - 11:15 Pausa caffè

11:15 - 13:00 Ragionamento clinico applicato ai più comuni pattern clinici correlati al tratto cervicale superiore: cefalea cervicogenica, dizziness, potenziale coinvolgimento del tratto cervicale superiore nelle cefalee primarie

13:00 - 13:45 Pausa pranzo

13:45 - 15:15 Valutazione e trattamento del tratto cervicale superiore: anatomia topografica, valutazione e riabilitazione dei flessori profondi del collo

15:15 - 15:30 Pausa caffè

15:30 - 17:00 Valutazione e trattamento del tratto cervicale superiore: Valutazione e trattamento dei segmenti C0-C1

2' Giorno

08:30 - 09:00 Revisione del primo giorno

09:00 - 11:00 Valutazione e trattamento del tratto cervicale superiore: Valutazione e trattamento dei segmenti C1-C2, Valutazione e trattamento della dizziness

11:00 - 11:15 Pausa caffè

11:30 - 13:00 Valutazione e trattamento del tratto cervicale superiore: Valutazione e trattamento dei segmenti C2-C3

13:00 - 13:45 Pausa pranzo

13:45 - 15:15 Valutazione e trattamento del tratto cervicale superiore: valutazione e trattamento dei tessuti molli (sub-occipitali, trapezio superiore, splenio del capo, SCOM)

15:15 - 15:30 Pausa caffè

15:30 - 16:30 Discussione casi clinici e discussione finale.



physeducation.eu

Medical training for practitioners