



## Programma: Corso 1° livello

*“Manus sapiens potens est: solo una mano sapiente è potente”*

### Giorno 1

|               |  |               |
|---------------|--|---------------|
| 08.30 - 09.00 | Benvenuto e Presentazione Corso  | Presentazione |
| 09.00 - 11.00 | Principi fondamentali dell'Anatomia Fasciale: strati fasciali e loro continuità, istologia, innervazione                       | Teoria        |
| 11:00 - 11.15 | Break  |               |
| 11:15 - 12.00 | Principi fondamentali dell'Anatomia Fasciale ( cont.)  | Teoria        |
| 12:00 - 13:00 | Modello biomeccanico usato in Manipolazione Fasciale®  | Teoria        |
| 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo   |               |
| 14.00 - 15.00 | Sequenza di antepulsione: testa e tronco<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica       |
| 15.00 - 16.00 | Sequenza di antepulsione: arto inferiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica       |
| 16.00 - 16.15 | Break  |               |
| 16.15 - 18.00 | Sequenza di antepulsione: arto superiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica       |

### Giorno 2

|               |   |         |
|---------------|---|---------|
| 08.30 - 10.00 | Fisiologia dell'unità miofasciale e sequenze miofasciali<br>Fisiopatologia della fascia   | Teoria  |
| 10.00 - 11.00 | Sequenza di retropulsione: testa e tronco<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica |
| 11:00 - 11.15 | Break   |         |
| 11.15 - 12.00 | Sequenza di retropulsione: arto inferiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica |
| 12.00 - 13.00 | Sequenza di retropulsione: arto superiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica |

|               |  |                                |
|---------------|--|--------------------------------|
| 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo   |                                |
| 14.00 - 16.00 | Cartella di valutazione per la Manipolazione Fasciale®<br>(Dall' anamnesi all'ipotesi – abbreviazioni; dall'ipotesi al trattamento -<br>procedura, verifica) | Teoria                         |
| 16.00 - 16.15 | Break  |                                |
| 16.15 - 18.00 | Trattamento di un paziente da parte dell'Istruttore: anamnesi, ipotesi,<br>verifica motoria, verifica palpatoria, trattamento e rivalutazione.<br>Domande    | Dimostrazione<br>e discussione |

### Giorno 3

|               |   |                                |
|---------------|---|--------------------------------|
| 08.30 - 09.45 | Manipolazione della Fascia - Trattamento  | Teoria                         |
| 09:45 - 11.00 | Sequenza di lateropulsione: testa e tronco<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di<br>trattamento                       | Pratica                        |
| 11:00 - 11.15 | Break   |                                |
| 11.15 - 12.00 | Sequenza di lateropulsione: arto inferiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di<br>trattamento                       | Pratica                        |
| 12.00 - 13.00 | Sequenze di lateropulsione: arto superiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di<br>trattamento                       | Pratica                        |
| 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo  |                                |
| 14.00 - 14.45 | Sequenze di mediopulsione: testa e tronco<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di<br>trattamento                        | Pratica                        |
| 14.45 - 15.20 | Sequenza di mediopulsione: arto inferiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di<br>trattamento                        | Pratica                        |
| 15.20 -16.00  | Sequenza di mediopulsione: arto superiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di<br>trattamento                        | Pratica                        |
| 16.00 - 16.15 | Break   |                                |
| 16.15 - 18.00 | Trattamento di un paziente da parte dell'Istruttore: anamnesi, ipotesi,<br>verifica motoria, verifica palpatoria, trattamento e rivalutazione.<br>Domande | Dimostrazione<br>e discussione |

### Giorno 4

|              |  |         |
|--------------|--|---------|
| 08.30 - 9.45 | Sequenza extrarotazione: testa e tronco<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di<br>trattamento | Pratica |
|--------------|--|---------|

|               |  |                                |
|---------------|--|--------------------------------|
| 09.45 - 11.00 | Sequenze di extrarotazione: arto inferiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica                        |
| 11:00 - 11.15 | Break  |                                |
| 11.15 - 12.00 | Sequenze di extrarotazione: arto superiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica                        |
| 12.00 - 13.00 | Sequenza di intrarotazione: testa e tronco<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica                        |
| 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo   |                                |
| 14.00 - 15.15 | Sequenza di intrarotazione: arto inferiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica                        |
| 15.15 - 16.15 | Sequenza di intrarotazione: arto superiore<br>Presentazione, dimostrazione dei Centri di Coordinazione, posizione di trattamento | Pratica                        |
| 16.15 - 16.30 | Break  |                                |
| 16.30 - 18.00 | Principi delle verifiche motorie.<br>Verifiche motorie della testa, del tronco e dell'arto inferiore                             | T e o r i a /<br>Dimostrazione |

#### Giorno 5

|               |  |                                |
|---------------|--|--------------------------------|
| 08.30 - 09.30 | Verifica motoria dell'arto superiore   | T e o r i a /<br>Dimostrazione |
| 09.30 - 11.00 | Revisione dei CCs della testa e del tronco   | Pratica                        |
| 11.00 - 11.15 | Break  |                                |
| 11.15 - 13.00 | Revisione dei CCs dell'arto inferiore  | Pratica                        |
| 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo   |                                |
| 14.00 - 16.00 | Strategie di trattamento: compensazione prossimale-distale, agonista-antagonista, punti silenti- punti manifesti, compensazioni globali nel tronco | Teoria                         |
| 16.00 - 16.15 | Break  |                                |
| 16.15 - 17.15 | Revisione delle CCs dell'arto superiore  | Pratica                        |
| 17.15 – 18.00 | Compilazione della Cartella di valutazione da parte degli studenti: ipotesi, verifica motoria, verifica palpatoria e trattamento                   | Dimostrazione e discussione    |

#### Giorno 6

|               |   |             |
|---------------|---|-------------|
| 08.30 - 09.15 | Presentazione e discussione della Cartella compilata dagli studenti     | Discussione |
| 09.15 - 10.15 | Trattamento da parte degli studenti con la supervisione dell'Istruttore | Pratica     |
| 10.15 - 11.00 | Discussione sui trattamenti eseguiti dagli studenti                     | Discussione |

|               |   |             |
|---------------|---|-------------|
| 11.00 - 11.15 | Break   |             |
| 11.15 - 13.00 | Trattamento da parte degli studenti con la supervisione dell'Istruttore | Pratica     |
| 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo  |             |
| 14.00 - 16.30 | Valutazione Cartella dei pazienti<br>Discussione                        | Valutazione |
| 16.30 -16.45  | Break   |             |
| 16.45 - 18.00 | Esame finale e conclusioni del corso                                    |             |

Questo programma può essere soggetto a modifiche.