

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER I SINTOMI ANO-RETTALI

30 Aprile – 1 Maggio 2022, Manno (Lugano)

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Consulente in Sessuologia, Vice Presidente G.I.S. di AIFI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO, Autore dei testi "Riabilitazione del Pavimento Pelvico", Masson Elsevier, 2009 e "Il Pavimento Pelvico. Conoscerlo. Sentirlo. Mantenerlo. Recuperarlo", Edizioni LSWR, 2020.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I sintomi ano-rettali, come l'incontinenza anale e fecale, l'urgenza fecale, la stipsi, il dolore anale, possono determinare una alterazione della qualità della vita di chi ne soffre, talvolta in modo anche grave. Questi soggetti riferiscono sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e presentano limitazioni alla vita sociale. Le cause di questi sintomi possono talvolta comprendere anche i muscoli del pavimento pelvico; è indicata pertanto in questi casi la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico, che, attraverso le sue tecniche e strumenti, può determinare positivi cambiamenti negli aspetti compromessi della vita del paziente.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Conoscere quali forme di stipsi, incontinenza fecale, e altri sintomi ano-rettali possono essere affrontati con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto da stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

METODI DIDATTICI

- Lezioni frontali
- Utilizzo di manichino anatomico
- Utilizzo di foto e filmati audio-video
- Elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- Esercitazione pratica di gruppo
- Role playing fisioterapista/paziente
- Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati
- Discussione
- **Pratica individuale facoltativa tra i corsisti**

**NOTE TECNICHE: è consigliato un abbigliamento comodo (ad es. tuta da ginnastica) ed un telo personale
IL CORSO È RIVOLTO A Fisioterapisti**

PROGRAMMA E CONTENUTI

1° GIORNO

9.00 – 13.00 **SESSIONE TEORICA**

CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed Obiettivi del Corso
- Sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente
- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.

ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO in riferimento all'apparato ano-rettale

13.00 – 14.00

PAUSA PRANZO

14.00 – 18.00 **SESSIONE PRATICA**

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Cenni storici
- Evidenza scientifica in letteratura
- Principi biomeccanici e neurofisiologici
- Peculiarità della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.

VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE CON SINTOMI ANO-RETTALI

- Colloquio verbale
- Posizione del paziente
- Osservazione visiva
- Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE

- Prova pratica su manichino
- Diario per le disfunzioni ano-rettali
- Tests e questionari
- Cenni ad esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.

2° GIORNO

9.00 – 13.00 **SESSIONE PRATICA**

Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico

- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione
- Tecniche e strumenti di fisioterapia e riabilitazione per le disfunzioni ano-rettali correlate a disfunzione muscolare del pavimento pelvico
 - esercizio terapeutico

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati. Possibile pratica su un modello/a a gruppi di 2-3 allievi con supervisione della docente.

Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico - Tecniche e strumenti di fisioterapia e riabilitazione per le disfunzioni ano-rettali correlate a disfunzione muscolare del pavimento pelvico:

- * biofeedback
- * palloncino rettale
- * stimolazione elettrica funzionale
- * dilatatori anali
- * trattamento comportamentale
- * autotrattamento a domicilio
- * ausili assorbenti

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

- Utilizzo di elettromedicali e strumenti
- Indicazioni e controindicazioni di fisioterapia e riabilitazione per i sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico
- Pianificazione di fisioterapia e riabilitazione (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.)

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

Esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- Presentazione del caso
- Valutazione funzionale
- Pianificazione del trattamento (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- Svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità)
- Valutazione dei risultati
- Discussione

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

Role Playing tra Fisioterapista e Paziente

DOMANDE E DISCUSSIONE

Valutazione finale con questionario.