

physeducation presenta il corso

# CRANIO-MANDIBULAR THERAPEUTICS



[www.physeducation.eu](http://www.physeducation.eu)

## DOCENTE

**Tzvika Greenbaum** *Ft, PhD, MSc Msk&Sport*

Bachelor in Fisioterapia all' Università di Haifa (2004), e Master of Science in Musculoskeletal & Sports Physiotherapy presso la University of South Australia (2006). Ha concluso il dottorato di ricerca presso l' Università di Tel Aviv nel 2020, con un progetto ricerca sulle correlazioni tra disfunzioni cervicali, cefalee, e dolore oro-facciale. Tutor clinico del Bachelor in fisioterapia dell' Università di Tel Aviv, dal 2013 svolge attività formativa sulla riabilitazione dei disturbi oro-facciali a livello internazionale. È inoltre istruttore accreditato di dry needling della David G Simons Academy.

## INTRODUZIONE

I Disturbi Temporo-Mandibolari (TMD) includono condizioni cliniche diverse e molto comuni, che coinvolgono i muscoli masticatori, l' articolazione temporo-mandibolare, e le strutture anatomiche adiacenti. I TMD costituiscono la più comune causa di cefalea e dolore oro-facciale, e possono essere associati a varie disfunzioni tra cui: difficoltà nella masticazione, nel parlare e negli sbadigli.

I pazienti con TMD possono inoltre riferire disturbi dolorosi invalidanti come emicrania, cefalea cervicogenica, e cervicalgia, richiedendo una gestione complessa e specialistica.

Il corso si propone di fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze cliniche necessarie a valutare e gestire efficacemente i pazienti con TMD, secondo un approccio "informato dalle evidenze scientifiche".

## OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso ogni partecipante sarà in grado di:

- interpretare il dolore e le disfunzioni muscoloscheletriche del distretto cranio-mandibolare alla luce delle più recenti acquisizioni scientifiche
- riconoscere segni e sintomi indicativi di red flags del distretto cranio-mandibolare, e gestire il paziente in modo appropriato
- condurre il ragionamento clinico per riconoscere e valutare i più frequenti TMD
- trattare efficacemente e in sicurezza i pazienti con TMD combinando terapia manuale e esercizio terapeutico

physiomondo GmbH, Sonneggstrasse 39, 8006 Zürich



### QUANDO

27-28 Agosto 2021

### DOVE

Manno, Stabile Violino  
Via Cantonale, 34 A

### ORARIO

9.00:13.00 / 14.00:17.00  
8.30:13.00 / 14.00:16.30

### DESTINATARI

Fisioterapisti

### QUOTA

540 CHF

*(inclusa dispensa, pause caffè,  
traduzione e attestato di  
partecipazione)*

### TERMINE ISCRIZIONI

12 Giugno 2021

### INFO & ISCRIZIONI

Samantha Meleca  
[info@physeducation.eu](mailto:info@physeducation.eu)

### LINGUA

Inglese

traduzione simultanea in italiano

a cura di Diego Leoni,

Ft, MSc, OMPT

# CRANIO-MANDIBULAR THERAPEUTICS



PRIMO GIORNO	
8:30-9:00	Registrazione
9:00-11:00	<u>Background scientifico orientato alla clinica:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomia clinica del sistema masticatorio</li><li>• Chinesiologia e meccanismi patologici della TMJ</li><li>• Correlazioni anatomiche e funzionali tra rachide cervicale e mandibola</li><li>• Dolore cervicale alto e oro-facciale – meccanismi neuroanatomici</li><li>• Epidemiologia dei TDM</li><li>• Etiologia dei TMD</li><li>• Fattori psicosociali nei TDM</li><li>• Approccio dentale ai TDM (apparecchi dentali, terapia comportamentale, opzioni chirurgiche)</li></ul>
11:00-11:30	Pausa caffè
11:30-13:00	<u>Ragionamento clinico nei disordini temporo-mandibolari:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• TMD dolorosi (TMD miogenici, artralgie)</li><li>• TMD intra-articolari (disfunzioni discali)</li><li>• TMD degenerativi (osteotrofi della TMJ)</li></ul>
13:00-13:45	Pranzo
13:45-15:15	Valutazione e trattamento dei TMD: <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomia topografica</li><li>• Diagnosi dei TMD basata sulle evidenze (strumenti di valutazione CD-TMD):</li><li>• Applicazioni cliniche per fisioterapisti</li></ul>
15:15-15:30	Pausa caffè
15:30-17:00	Valutazione e trattamento dei TMD dolorosi: componente miogenica
SECONDO GIORNO	
8:30-9:00	Riassunto del primo giorno
9:00-9:30	Conoscenze dentali: apparecchi dentali e bruxismo
9:30-11:00	Valutazione e trattamento dei TMD dolorosi e degenerativi: <ul style="list-style-type: none"><li>• Componenti della TMJ</li></ul>
11:00-11:30	Pausa caffè
11:30-13:00	Valutazione e trattamento dei TMD intra-articolari: <ul style="list-style-type: none"><li>• Approcci riabilitativi alle disfunzioni discali</li></ul>
13:00-13:45	Pranzo
13:45-15:15	Valutazione e trattamento dei TDM correlati alle disfunzioni cervicali: <ul style="list-style-type: none"><li>• Diagnosi differenziale del tratto cervicale superiore</li><li>• Valutazione segmentale del tratto cervicale superiore</li></ul>
15:15-15:30	Pausa caffè
15:30-16:30	Caso studio e brainstorming