



## Programma corso base “Vertigini”

### Approcci fisioterapici nel trattamento delle vertigini

**Sede:** Arbedo – Castione presso Arbed Smart Center ,Via San Gottardo 24b

**Docente:** Barbara Schiel-Plahcinski – Fisioterapista, **Traduttrice e assistente** : Daniela Pacifico

**Segreteria organizzativa:** Samantha Meleca – Physeducation (samantha.meleca@gmail.com)

Per avere più tempo da dedicare al lavoro pratico, sarà disponibile una dispensa come preparazione obbligatoria. L'opuscolo sarà inviato per e-mail dopo aver effettuato l'iscrizione.

Al corso è previsto del tempo per chiarire le domande.

Per ulteriori informazioni visita il sito: [www.schwindeltherapie.ch](http://www.schwindeltherapie.ch) oppure [www.physeducation.eu/it](http://www.physeducation.eu/it)

## Programma giornaliero

### 1° giorno – 16 Ottobre

09.00 Benvenuto, organizzazione, programma, obiettivi

09.30 Chiarire le domande sulla presentazione “quadri clinici: vertigini”

09.55 Introduzione, fisiologia sensoriale, anamnesi generale/test

10.50 Pausa

11.05 Vertigine Parossistica Posizionale Benigna - VPPB: cause e incidenza

Canale semicircolare posteriore

- Esame clinico (valutazione)

12.30 Pausa pranzo

13.30 Continuazione VPPB - canale semicircolare posteriore

- manovre di posizionamento

14.10 Anamnesi, valutazione, approcci terapeutici, Evidence Based Therapy, casi clinici su

- riabilitazione vestibolare

15.30 Pausa

15.45 Continuazione: anamnesi, valutazione, approcci terapeutici, Evidence Based Therapy, casi clinici su:

- riabilitazione vestibolare
- stabilizzazione dello sguardo, training oculomotore

17.30 Fine del 1° giorno

## 2° giorno – 17 Ottobre

- 08.30 Continuazione: anamnesi, tecniche di valutazione
  - stabilizzazione dello sguardo, training oculomotore
  - Stimolazione/Integrazione sistema somatosensoriale
- 10.30 Pausa
- 10.45 Sistema somatosensoriale: trattamento
- 12.00 Pausa pranzo
- 13.00 Approcci terapeutici, Evidence Based Therapy, casi clinici su:
  - Riduzione della dipendenza visiva
  - Training specifico dell'equilibrio
- 14.40 Pausa
- 15.00 Continuazione: anamnesi, tecniche di valutazione, approcci terapeutici, Evidence Based Therapy, casi clinici su:
  - Vertigine cervicogenica
  - Ortostasi
- 17.00 Fine del 2° giorno

## 3° giorno – 18 Ottobre

- 08.00 Continuazione: anamnesi, tecniche di valutazione, Approcci di trattamento, Evidence Based Therapy, casi clinici su:
  - Pacing
  - Vertigine multifattoriale
- 08.30 Assessment: video del Clinical Test for Sensory Interaction in Balance (CTSIB) e del Dynamic Gait Index (DGI) di un caso clinico con vertigini.
- 09.25 Vertigine Parossistica Posizionale Benigna: canale semicircolare orizzontale, variante Geotropica
  - Valutazione
  - Manovra di posizionamento
- 11.20 Pausa
- 11.30 Presentazione di un paziente da parte dell'istruttore
- 12.45 Discussione
- 13.10 Conclusione, domande, feedback
- 13.30 Fine del corso