

FAST MANUAL THERAPY

PRIMO GIORNO

09:00 – 10:00 **INTRODUZIONE DEI PRINCIPI DEL FAST MANUAL THERAPY**

10:00 -11:00 **SPALLA**

Presentazione principi biomeccanica e patologia del complesso Gleno-omeroale, scapolo-toracico, Acromion-claveare e Sterno-clavicolare.

11:00-11:30 PAUSA

11:30 - 13:00 **SPALLA**

Esame della funzione e gestione delle patologie articolari della spalla
Taping

13:00-14:00 PAUSA PRANZO

14:00-16:00 **CERVICALE MEDIA**

Presentazione principi biomeccanica e patologia del rachide cervicale medio
Valutazione articolare/neurale e tecniche di trattamento della cervicale media

16:00-16.30 PAUSA

16:30-18:00 **CERVICALE SUPERIORE**

Presentazione principi biomeccanica e patologia del rachide cervicale superiore
Test neurali, di mobilita' segmentale e trattamento della colonna cervicale superiore

SECONDO GIORNO

9:00 -11:00 **GOMITO**

Presentazione principi biomeccanica e patologia del gomito
Esame della funzione e gestione delle patologie articolari del polso e del gomito

11:00-11:30 PAUSA

11:30 -13:00 **MANO-POLSO**

Presentazione principi biomeccanica e patologia della mano e del polso
Valutazione e gestione dei disturbi della mano e del polso

13:00-14:00 PAUSA PRANZO

14:00-16:00 **TORACICA**

Esame e trattamento della colonna vertebrale toracica e delle costole