

# FAST MANUAL THERAPY

## PRIMO GIORNO

09:00 – 11:00 **LOMBARE**

Presentazione principi biomeccanica e patofisiologia LBP  
Valutazione neurale e trattamento dei disordini neuro lombari

11:00-11:30 PAUSA

11:30 -13:00 **LOMBARE**

Presentazione principi biomeccanica e patofisiologia LBP  
Valutazione neurale e trattamento dei disordini neuro lombari

13:00-14:00 PAUSA PRANZO

14:00-16:00 **SACRO-ILIACA**

Anatomia funzionale e biomeccanica sacro-iliaca

16:00-16:30 PAUSA

16:30-18:00 **SACRO-ILIACA**

Strategie di valutazione e trattamento per il dolore sacro-iliaco basate sulle ultime evidenze scientifiche

## SECONDO GIORNO

9:00-11:00 **PIEDE E CAVIGLIA**

Presentazione principi biomeccanica e patologia del piede e della caviglia  
Valutazione del sistema articolare della caviglia e del piede.  
Gestione del dolore e dei disturbi della caviglia e del piede

11:00-11:30 PAUSA

11:30-13:00 **GINOCCHIO**

Presentazione principi biomeccanica e patologia del ginocchio  
Valutazione e gestione dei disturbi del dolore al ginocchio

13:00-14:00 PAUSA PRANZO

14:30-16:00 **ANCA**

Presentazione principi biomeccanica e patologia dell'anca  
Valutazione e gestione dei disturbi dell'anca