



Alessandra Guarino

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

✉ alessandraguarino.ag@gmail.com

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/10/2022 – ATTUALE Paradiso, Svizzera

Fisioterapista Fisioterapia Paradiso

23/06/2022 – 03/07/2022 Malaga, Spagna

Fisioterapista Team Switzerland FIMBA

Fisioterapista O40 basket

02/2019 – 06/2019 Roma, Italia

Fisioterapista Federazione Italiana Pallacanestro

Selezione 2006 - Provincia di Como

08/2016 – 09/2016 Nardo', Italia

Fisioterapista

Record Mondiale di permanenza in mare continuata di Paolo De Vizzi

12/2015 – ATTUALE Pazzallo, Svizzera

Fisioterapista LUdeS Sagl

Choice Quality Health Center - Via dei Faggi 6a, 6912 Pazzallo

Fisioterapista tutor, Fisioterapista XCAT e Stralugano

12/2015 – 04/2021 Pazzallo, Svizzera

Coordinatrice del servizio tecnico ed organizzativo LUdeS Sagl

Gestione ed organizzazione calendario accademico e lezioni
CDL in Fisioterapia Semmelweis University - Campus Ludes

08/2015 – ATTUALE Bellinzona, Svizzera

Monitrice Lega Ticinese contro il reumatismo

Ginnastica dolce e di gruppo per persone affette da patologie reumatiche

02/2010 – 01/2014 Cavaglià, Italia

Fisioterapista Residenza Serena Srl

Residenza Assistenziale Flessibile (RAF): cura e assistenza di pazienti affetti da disabilità psicofisica e psichica grave

01/2014 – 12/2015 Pregassona, Svizzera

Fisioterapista Agenzia Didagest Sagl

Poliambulatorio Ludes - via Ceresio 20/24, 6963 Pregassona

Fisioterapista Tutor, Fisioterapista Stralugano

01/2014 – 12/2015 Pregassona, Svizzera

Coordinatrice del servizio tecnico ed organizzativo Didagest Sagl

Gestione ed organizzazione calendario accademico e delle lezioni
CDL in fisioterapia Semmelweis University e Ostrava University - Campus LUDes

09/2010 – 01/2014 Biella, Italia

Monitrice SINSPORT2000

Attività fisica adattata, ginnastica di gruppo, ginnastica dolce

05/2007 – 07/2009

Tirocinante in fisioterapia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

28/03/2022 Berna, Svizzera

● **Fisioterapista Diplomata SUP** SEFRI

Indirizzo Einsteinstrasse 2, 3003, Berna, Svizzera

08/09/2020 – 14/06/2021 Manno, Svizzera

● **Certificate of Advanced Studies SUPSI - Fisioterapia Pediatrica** SUPSI

Indirizzo via Pobiette 11, 6928, Manno, Svizzera | **Sito Internet** www.supsi.ch

27/02/2020 – 21/04/2020 Roma, Italia

● **Attestato di partecipazione - Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto** ISS - Istituto Superiore della Sanità

Indirizzo Viale Regina Elena 299, 00161, Roma, Italia | **Sito Internet** www.iss.it

04/2019 – 09/2019 Viterbo, Italia

● **Expert Physiotherapist - PilatesFisios metodo Silvia Raneri** PhysioVit

Indirizzo Via Ippolito Nievo 10, 01100, Viterbo, Italia | **Sito Internet** www.corsiecm-physiovit.it

10/05/2019 – 10/05/2019 Zurigo, Svizzera

● **Attestato di Partecipazione - Allenamento miofasciale per malattie reumatiche** Lega Svizzera contro il Reumatismo

Indirizzo Josefstrasse 92, 8005, Zurigo, Svizzera | **Sito Internet** www.rheumaliga.ch

04/03/2018 – 04/03/2018 Canonica D'Adda (BG), Italia

● **Attestato di partecipazione - Thalaxoterm & Crystal** Esaschool

Indirizzo via dell'artigianato 2, 24040, Canonica D'Adda (BG), Italia | **Sito Internet** www.esagono.net

09/11/2018 – 09/11/2018 Zurigo, Svizzera

● **Attestato di partecipazione - Gambe forti per camminare sicuri: Prevenzione delle cadute** Lega Svizzera contro il reumatismo

Indirizzo Josefstrasse 92, 8005, Zurigo, Svizzera | **Sito Internet** www.rheumaliga.ch

13/01/2016 – 13/01/2016 Nebbiuno (NO), Italia

● **Attestato di partecipazione - Paradisi artificiali o paradisi perduti: le dipendenze oggi** Cline a Groupe Cliniques - Casa di Cura Villa Cristina

Indirizzo Strada del Poggio Radioso, 28010, Nebbiuno (NO), Italia

04/2015 – 06/2015 Milano, Italia

● **Attestato di partecipazione - Guidalperineo: conoscerlo per amarlo strategie di attenzione e cura** Accademia della rieducazione pelvica femminile

07/06/2011 Torino, Italia

● **Attestato di partecipazione - Il fisioterapista e la riabilitazione in geriatria** CESPI - Associazione Cespi Centro Studi Professioni sanitarie

Indirizzo Via Vittorio Andreis 3, 10152, Torino, Italia | **Sito Internet** www.site.cespicomunica.org

09/2011 – 03/2012 Milano, Italia

● **Attestato di Master - Strategie di contrasto alla cronicità: attività fisica adattata, gruppi di cammino, ginnastica dolce** Edi.Accademy

Indirizzo Viale Forlanini 65, 20134, Milano, Italia | **Sito Internet** www.ediaccademy.it

06/2010 Daverio (VA), Italia

● **Attestato di partecipazione - Corso di formazione sui sistemi antidecubito (DM 332/99) e ausili minori di trasferimento (D.Lgvo n.81/08)** Caporali 2000 Srl

Indirizzo Via Cesare Battisti 65, 21020, Daverio (VA), Italia

09/2010 Reggio Emilia, Italia

Attestato di partecipazione - Ausili ed ortesi nel trattamento delle malattie neuromuscolari: un approccio integrato Barbieri Srl - Progettiamo Autonomia

Indirizzo Via Alfred Bernhard Nobel 88, 42124, Reggio Emilia, Italia | **Sito Internet** www.progettiamoautonomia.it

03/2008 Brescia, Italia

Corso di aggiornamento in traumatologia dello sport - Terapie innovative nel recupero dell'atleta infortunato: aspetti clinici-emeiotici-terapeutici e medico-legali Università degli studi di Brescia

Indirizzo Piazza del Mercato 15, 25121, Brescia, Italia

10/2008 Mendrisio, Svizzera

Attestato di partecipazione - 5° Congresso di ortopedia pratica Congresso di ortopedia pratica 2008

Indirizzo Centro manifestazioni Mendrisio, 6850, Mendrisio, Svizzera

13/04/2007 - 14/04/2007 Bologna, Italia

Attestato di partecipazione - Salute, prevenzione e riabilitazione nel calcio Isokinetic Medical Group Srl

Indirizzo Via Casteldebole 8/4, 40132, Bologna, Italia | **Sito Internet** www.isokinetic.com

08/2006 - 10/2009 Pazzallo, Svizzera

Diploma Fisioterapia SSS L.U.de.S - Libera Università degli Studi di scienze umane e tecnologiche

Indirizzo Via dei faggi 4, Quartiere La Sguancia, 6912, Pazzallo, Svizzera

08/2000 - 07/2005 Biella, Italia

Diploma Scuola Superiore I.T.I.S. - Istituto Tecnico Industriale "Q. Sella"

Indirizzo Via F.lli Rosselli 2, 13900, Biella, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

francese

Ascolto B1

Lettura B1

Scrittura B1

Produzione orale B1

Interazione orale B1

inglese

Ascolto B1

Lettura B1

Scrittura B1

Produzione orale B1

Interazione orale B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Microsoft Office | Posta elettronica | Conoscenza sistemi apple | ECDL full - Patente Europea del Computer | Utilizzo del browser | Google

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

● **D. Maurici, A. Sodano, A. Guarino, L.A.Motta "Caso Clinico: Paziente affetto da cervicobrachialgia trattato con fosfolipidi liposomiali-cianocobalamina per via intramuscolare in combinazione con ossigeno-ozono terapia infiltrativa"**

2021

Minerva Orthopedics 2021 Febbraio;72(Suppl. 1 al N. 1):1-4

● **L. Morelli, S. Bramani, A. Guarino "New frontiers in rehabilitation. Oxygen-ozone therapy and neuronal plasticity in the treatment of Parkinson' symptoms"**

2018

Ozone Therapy 2018; volume 3:7511

● **L. Morelli, S. Bramani, A. Galletta, S. Novi, M. Mangone, A. Guarino "Valutazione funzionale e posturale di guanciali ortesici nella prevenzione e trattamento dei disturbi muscolo scheletrici della rachialgia cervicale idiopatica"**

2018

Rivista della Federazione Medico Sportiva Italiana "Medicina Dello Sport"

Patente di guida

● **Patente di guida: A**

● **Patente di guida: B**

Conferenze e seminari

28/05/2016 Lugano

● **Relatrice: "Donna&Sport: fisioterapia nella prevenzione delle lesioni articolari nell'atleta donna"**

22/04/2016 Lecco

● **Relatrice: "Un pugno al parkinson: protocolli riabilitativi alternativi"**

Progetti

08/2021 - ATTUALE

● **Programma di allenamento a Domicilio con utilizzo di tecnologie - Lega Ticinese contro il Reumatismo** Allenamento a domicilio con uso di Tablet

06/2018 - 11/2020

● **"Cognitive-motor training interactive home for frail older people, through exergames "** Promossa dal Canton Ticino - Dipartimento salute e vita sociale con supporto del Centro di promozione della salute nell'area di programmi d'azione cantonali (PAC) e progettati dalla società Dividat con il partner Ticino Lega contro i reumatismi (LTCR) - Svizzera

Docenza

01/2014 - 09/2022

● **Docente a chiamata - Semmelweis University**

Tecniche manuali - Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva
Fisioterapia in Neurologia - Riabilitazione neurologica
Tecnologia dell'assistenza

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

03/09/2023