

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>STEFANO FRASSINE</b>
Indirizzo	Residente in Via Pietro Micca n.14 a Legnano (MI) 20025
Telefono	Telefono Abitazione 0331/544194 telefono studio 0331/454543 cell. 339/8416432
Fax	0331/454543
E-mail	<a href="mailto:sfrassine@gmail.com">sfrassine@gmail.com</a> <a href="mailto:sfrassine@kinesiotaping.com">sfrassine@kinesiotaping.com</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	Nato a Busto Arsizio il 05/11/1967
Codice Fiscale	FRSSFN67S05B300M

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

- Da luglio 1992 a gennaio 1994 in servizio c/o centro Medico di Riabilitazione di Veruno
- Da gennaio 1994 a settembre 1996 in servizio c/o A.I.A.S. Busto A.
- Da settembre 1996 libero professionista
- Dicembre 1996 – maggio 1997 contratto semestrale c/o Ussl 34 Legnano
- Da settembre 2000 titolare dello “Studio Professionale di Fisioterapia Stefano

- Docente del corso “ i bendaggi funzionali “ c/o la scuola per terapeuti Fondazione Macchi, Ospedale di Circolo Varese negli anni 1995-96-97-98.
- Docente al “Corso di Bendaggio Funzionale” organizzato da Multimedia c/o la Casa di Cura S. Maria, Castellanza anno 2002, 24 ore, 23 crediti ecm
- Dal Marzo 2003 al febbraio 2008 segretario del “Gruppo di Studio della Terapia Manuale GSTM”.
- Dal Luglio 2003 all’agosto 2008 esperienze con diverse Squadre Nazionali della Federazione Italiana Baseball Softball.
- Dal 14 al 16 novembre 2003 docente corso di bendaggio funzionale organizzato dalla Newmaster, Roma. 24 ore 26 crediti ecm
- Dal 2003 docente nei corsi di bendaggio funzionale organizzati dalla società New Master presso le sedi di Bolzano 25-27/06/2004 24 ore 26 crediti ecm, Roma 12-14/11/2004, 24 ore 26 crediti ecm.
- Docente seminario “Bendaggio Funzionale per l’arto inferiore” attività didattica elettiva, corso di laurea in fisioterapia Università insubria Varese. 1/10/2004 , 8 ore
- Docente seminario “Bendaggio Funzionale per l’arto inferiore” attività didattica elettiva, corso di laurea in fisioterapia Università insubria Varese. 24/06/2005/ 01/07/2005 , 16 ore anno 2006, 01/03/06 e 07/04/06 totale ore 16; 8 ore negli anni 2007, 2008, 2009, 2010
- Dal 2007 al 2008 traduttore nei corsi kt1-2 e kt3 organizzati dalla Kinesioitalia e tenuti da docenti U.S.A
- Da novembre 2008 docente corsi Kinesio Taping KT1-2 e KT3 organizzati da Kinesioitalia per un totale di 3 corsi nel 2008, 13 corsi nel 2009, 15 corsi nel 2010 dei quali 2 tenuti all’estero (Zagabria) in lingua inglese.
- Da gennaio 2012 docente materie tecniche a contratto Libera Università Degli Studi Lugano

#### Esperienze lavorative in ambito sportivo

- Dal 1994 al 1996 Terapista della Nazionale Italiana di Ginnastica Ritmica – partecipazione al Mondiale di Budapest 21/23 giugno 1996
- Dall’ottobre 1995 al 1997 Terapista del Centro di Alta Specializzazione della Nazionale di Ginnastica Artistica Maschile di Gallarate
- Dal 1996 al 1998 terapista del Castellanza Basket Serie C1 maschile.
- Da giugno 1998 a settembre 2000 Terapista del Centro Ricerche MAPEI Castellanza
- Da giugno 2000 a Giugno 2001 collaboratore PRO PATRIA Calcio serie C2.
- Dal 1991 al 1999 Terapista della Pallavolo Castellanzese Serie A2 Femminile
- Dal 26/03/2001 al 30/03/2001 tirocinio presso The Ohio State University Women’s Volleyball Team.
- Dal Settembre 01 a giugno 2004 terapista della Pallavolo Cassano serie B1 femminile.
- Da Agosto 2004 terapista della Pallavolo Castellanzese serie B2 femminile, incarico tuttora in corso
- Da Ottobre 2003 fisioterapista Squadra Nazionale Italiana Juniores Softball incarico tuttora in corso
- Da Settembre 2003 terapista della società Baseball Softball Legnano serie A1 femminile incarico tuttora in corso.
- Luglio 2004 terapista della Squadra Nazionale Italiana Juniores Softball classificatasi al 3° posto ai campionati europei juniores softball disputati a “La Thially” (Francia).
- Agosto 2006 terapista della Squadra Nazionale Italiana Juniores Softball classificatasi 1° ai campionati europei juniores softball disputati a Collecchio (pr)
- Luglio 2007 terapista della Squadra Nazionale Italiana Juniores Softball partecipante ai Campionati Mondiali di categoria svoltisi ad Enschede (Olanda)
- Agosto 2008 terapista della Squadra Nazionale Italiana Juniores Softball classificatasi 2° ai campionati europei juniores softball disputati a Deggendorf (Ger)
- Da Settembre 2003 terapista della società Baseball Softball Legnano serie A1 femminile incarico tuttora in corso.
- Da agosto 2009 a giugno 2010 terapista della società Fo.Co.L legnano serie B1 femminile
- Da Luglio 2016 terapista della società Gorla Volley serie B1 f

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

*Studio Professionale di Fisioterapia di Stefano Frassine* in Via Alessandria 7 a Legnano (MI) 20025

Studio Professionale di Fisioterapia

Fisioterapia

Titolare

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 1989 al 2004

Scuola per Fisioterapisti OSPEDALE DI CIRCOLO E FONDAZIONE E. e S. MACCHI di Varese nel periodo 1989-1992

### Qualificazioni professionali

- **Dal 2014 responsabile Unità di Ricerca e Studio su piede e caviglia del GSTM**
- Attestato di partecipazione al corso "TAPING E BENDAGGI FUNZIONALI" 24 ore c/o Studio Monari Turate 1992
- Attestato di partecipazione al corso "LA RIABILITAZIONE E LE ORTESI DELLA MANO" 8 ore Brescia aprile 1993
- Attestato di partecipazione al corso "LA RIABILITAZIONE DEL TRAUMATIZZATO CRANICO" 8 ore Torino dicembre 1993
- Attestato di partecipazione al corso "IL RECONDITIONING DELL'ATLETA" 24 ore Rimini giugno 1994
- Attestato di partecipazione al corso "LA MEDICINA SPORTIVA APPLICATA ALLA PALLAVOLO" 24 ore Cattolica settembre 1995
- Attestato di partecipazione al corso "IL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE DEL TENDINE ROTULEO E DELLA ARTICOLAZIONE FEMORO-ROTULEA" 24 ore Bologna gennaio 1997
- Attestato di partecipazione al corso "STRETCHING GLOBALE ATTIVO" 24 ore Rimini settembre 1997
- Corso riabilitazione integrato delle lombalgie 24 ore 21/23 gennaio 1999
- Attestato di frequenza al corso MEDICINA ORTOPEDICA CYRIAX 1999, 60 ore
- Attestato di frequenza al corso RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE 1999 4 settimane, 40 ore settimanali
- Attestato di frequenza al corso MEDICINA ORTOPEDICA MULLIGAN Milano 1999, 28 ore
- Attestato di frequenza al corso TECNICA MC CONNELL PER SINDROME PATELLO FEMORALE, Roma 28 ore
- Da Dicembre 2000 ad aprile 2003 coordinatore Gruppo di Interesse Specifico sullo Sport A.I.T.R. regione Lombardia.
- Dal 26/03/2001 al 30/03/2001 tirocinio presso Athletic training program, The Ohio State University, Columbus (attività formative svoltesi in lingua inglese)
- Oh, Athletic Department 40 ore.
- Da Giugno 2001 a dicembre 2002 membro del Comitato Esecutivo del GIS SPORT A.I.T.R. nazionale.
- Attestato di frequenza al corso MOBILIZZAZIONE DEL SISTEMA NERVOSO, Roma 21-23/09/2001, 28 ore
- Dal 04/04/02 al 12/04/02 tirocinio c/o "DODD HALL" University Medical Center The Ohio State University, Columbus (oh) U.S.A. 60 ore (attività formative svoltesi in lingua inglese)
- Diploma di partecipazione al corso "Foundations of trigger point examination and treatment" 4-7 oct. 2003 c/o The Janet Travell, MD Seminar Series K 7830 Old Georgetown Road, Bethesda MD, U.S.A. 28 ore (attività formative svoltesi in lingua inglese)
- Dal febbraio 2003 segretario GSTM - Gruppo di Studio della Terapia Manuale.
- Relatore il 13 dicembre 2003 al congresso del GSTM – unità di studio dello sport: "patologia di spalla dalla lesione al recupero della performance"

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 2004 al 2010

- Giugno 2004 Diploma corso triennale formazione terapia manuale presso Scuola Codotema-GSTM-Istituto Gaetano Pini Milano. Ricevuti 50 crediti ecm per ognuno dei tre anni di corso, 120 ore per il primo anno nel 2002, 120 per il secondo anno nel 2003, 120 nel terzo anno nel 2004.

- Diploma partecipazione kinesio Taping organizzato da Kinesio Association, location University of Miami 16 ore. (attività formative svoltesi in lingua inglese)
- Diploma partecipazione K13-Kinesio Taping Sports Track 24 ore, organizzato da American Kinesio Tape Association, location Rheabilitation Institute of Chicago (attività formative svoltesi in lingua inglese)
- Diploma di partecipazione corso Miofibrolisi presso Ass. Kinesio Taping Italia Modena 4-5/12/2004 16 ore .
- Corso "Maitland" 1° livello sede Castellana (va) prima settimana 6-10/12 2004 40 ore ricevuti 50 crediti ecm, seconda settimana 10-14 gennaio 2005 40 ore nessun credito previsto, terza settimana 7-11 marzo 2005 40 ore ricevuti 50 crediti ecm, quarta e conclusiva settimana prevista per il periodo 26-30/09 40 ore nessun credito previsto.
- Corso "Maitland" 2° livello sede Milano prima settimana 20-25/03/2006 40 ore ricevuti 39 crediti ecm
- Corso "Clinica Neurodinamica" Michael Schacklock Novaggio 01-03/02/2007 arti inferiori
- Corso "Manual Concept: evaluation and treatment for Spine" Perth, WA, Australia 16/02/2007-03/03/2007
- Corso "Clinica Neurodinamica" Michael Schacklock Roma 3-5/02/2008 arti superiori
- Corso "Maitland" 2° livello seconda settimana sede Roma 40 ore ricevuti 39 crediti ecm
- Corso "Manipolazioni vertebrali un approccio completo" Parma 5 seminari inizio il 26/10/2008 termine il 06/04/2009
- Corso " Kinesio Taping Instructor Certification Course" Albuquerque (New Mexico – Usa) oct 10 – 12 2008 (attività formative svoltesi in lingua inglese)
- Relatore al "Kinesiotaping Annual World Symposium" Chicago (IL) 5-7 giugno 2009 relazione dal titolo "Kinesiotaping Efficacy in Pain Reduction, a clinical trial" (attività formativa svoltesi in lingua inglese)
- Corso "Manual Concept: evaluation and treatment for Peripheral Joints" Perth, WA, Australia 06/11/2009- 20/11/2009
- Certificate di "Orthopaedic Manual Therapist" ottenuto c/o Manual Concept Perth, WA, Australia ottenuto con esame il giorno 20/11/2009
- "Discover the Pelvis" corso di 3 giorni, 24 ore docente Diane Lee (Can) Roma 12-14 Marzo 2010 organizzato da New Master.
- "Kinetic Control: dynamic stability and muscle balance" Milano 14-15 gennaio 2010, 16 ore docente Giulio Valagussa, organizzato da GSTM.
- "Manipolazione Miofasciale – Concetto Stecco" Bergamo, 4 seminari per un totale di 14 giorni 112 ore docenti Andrea Turrina e Mauro Ciletti, primo seminario maggio 2010 ultimo seminario fine novembre 2010
- Metodo Bienfait, corso Base ottobre 2011 Roma organizzazione New Master 5 giorni 36 ore, 50 crediti ecm.
- "Spinal Manipulation" corso primo livello Spinal Manipulation Institute Brescia Luglio 2011 2 giorni 16 ore
- "Diagnosi differenziale in fisioterapia" organizzazione I Dioscuri, docente Prof. William Bossonault Winsconsin University, 3 giorni 20 ore 19 crediti ecm
- "Understanding and treatment of lower limb tendinopathy" Jill Cook organizzazione I Dioscuri Conegliano (tv) 2013
- "Dry needling in the management of myofascial trigger points" Marco Barbero, organizzazione I Dioscuri Siena 2014
- Patofisiologia, meccanica della spalla e riabilitazione della spalla del lanciatore – 2015 Mogliano Veneto, organizzazione Ability Group.
- Frequentazione con tutti gli esami dati del primo anno del corso di Osteopatia scuola di Osteopatia di Trieste 2015 – 2016
- Dal 2015 docente ai corsi per la certificazione di nuovi istruttori Kinesio Taping a Zurigo, Lublino, Mosca, Taipei City, Trieste, Honolulu.
- Dal 2016 ruolo di scientific Consultant and European Representative per la Kinesio Taping Holding Co. – Kinesio Taping Association International.
- Dal 2013 docenza in corsi Kinesio Taping in Russia, Polonia, Croazia, Taiwan.
- Relatore in molteplici eventi internazionali Russia, Polonia, Taiwan, Norvegia, Stati Uniti, Macedonia
- Organizzatore per conto della società Kinesioitalia del "Kinesiotaping Annual World Symposium" tenutosi a Roma 19-20 giugno 2010
- Certificato di Fisioterapista Ortokinetic rilasciato da Piano Nazionale Ortokinetic Ottobre 2016 Milano
- Docente corso "Trattamento delle disfunzioni neuro-muscolo-scheletriche del piede" Mosca, 2017 organizzazione Eaglesports.
- Docente corso "Trattamento delle disfunzioni neuro-muscolo-scheletriche del ginocchio" Mosca Novembre 2017 organizzazione Eaglesports
- Da settembre 2017 Operatore Certificato Graston Technique
- Corso "Body Image pain" docente sean Gibbons, Milano, settembre 2017, organizzazione GSTM
- Corso "Gli infortuni nella corsa" La Clinica del Running Roma Settembre 2021 3 giorni 24 ore
- Da Gennaio 2020 a Febbraio 2022 ho frequentato il Master Universitario di 1° livello presso la Università Federico II di Napoli in convenzione con la società scientifica GSTM Milano
- Febbraio 2020 docente del corso "Disfunzioni del piede, valutazione e trattamento" c/o Ospedale Pediatrico PAK Mosca Russia corso di 3 giorni 24 ore.
- Dal 2019 Responsabile Unità di Studio del Piede GSTM - Milano

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Diploma di TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE - Laurea Triennale in FISIOTERAPIA conseguita per riconoscimento della carriera pregressa tramite discussione della tesi "La Disabled Shoulder nel Lanciatore di Baseball" il 28/11/2006 con votazione 110/110 con Lode

Master Universitario 1° livello in Fisioterapia nelle disfunzioni neuro-muscolo-scheletriche presso Università Federico II Napoli c/o GSTM Milano con valutazione 110 con lode.

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA INGLESE FLUENTE

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di espressione orale BUONA

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE** [ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]  
*Competenze non precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI** PATENTE B

**ULTERIORI INFORMAZIONI** [ Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc. ]

**ALLEGATI** [ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ]

Luogo e data Legnano, 29/07/2010

Firma.....

**Con riferimento al Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (G.U. 29 luglio 2003, n. 174 - Supplemento ordinario n. 123/L) a riguardo della "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", autorizzo all'uso dei dati sopra riportati. Autocertificazione ai sensi della legge n°15/68 , d.m 20 ottobre 1998 n°403 e successive modifiche.**

Firma.....