



## **Dott.ssa Anna Balsamo**

### **Fisioterapista**

Data di nascita: 02/04/1983

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

Indirizzo: Via XX Settembre, n. 6, 12100 Cuneo, Italia

Numero di telefono: (+39) 328 197 9391

Indirizzo e-mail: [linfofit.studio@gmail.com](mailto:linfofit.studio@gmail.com)

Sito web: [www.annabalsamo.com](http://www.annabalsamo.com)

Instagram: <https://www.instagram.com/linfofit/>

## **PRESENTAZIONE**

Fisioterapista specializzata in fisioterapia dermatofunzionale.

Esperta in terapia manuale, specializzata in linfo drenaggio manuale, trattamento Trigger Points, massaggio connettivale, rieducazione posturale, pilates terapeutico, ginnastica ipopressiva, decompressione viscerale e rieducazione post parto.

Ideatrice e formatrice del metodo Linfofit.

Consigliera nazionale Aifider.

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

2008 – ATTUALE Cuneo, Italia FISIOTERAPISTA E TITOLARE DELLO STUDIO FISIOTERAPICO LINFOFIT - STUDIO ANNA BALSAMO

Specializzata in fisioterapia dermatofunzionale, terapia manuale secondo il metodo Maitland, linfo drenaggio manuale secondo il metodo Vodder-Földi, rieducazione posturale con Pilates terapeutico, decompressione viscerale secondo Devis, ginnastica ipopressiva e rieducazione posturale per scoliosi secondo il metodo Rovatti. Esperta in rieducazione pelvica e trattamento della diastasi addominale nel periodo post-parto. Ideatrice del metodo Linfofit, un approccio innovativo per il drenaggio attivo del sistema linfatico.

2017-2022 Centallo, Italia FISIOTERAPISTA, STUDIO FISIOTERAPICO FISIO-CENTALLO

Terapia manuale e terapia strumentale presso centro fisioterapico.

2016-2018 Cuneo, Italia FISIOTERAPISTA, presso LA CASA DI CURA “Casa Famiglia”

Riabilitazione neuro-motoria, con protocolli fisioterapici personalizzati per pazienti ricoverati

2007–2023 Cuneo, Italia FISIOTERAPISTA A DOMICILIO ADAS ONLUS-CURE PALLIATIVE

Cura posturale, mobilizzazione passiva e attiva-assistita, massaggio connettivale, linfodrenaggio manuale.

---

2008–2010 Cuneo, Italia FISIOTERAPISTA RESIDENZA VILLA FIORITA-CENTRO SCLEROSI MULTIPLA

Rieducazione neuro-motoria a pazienti affetti da Sclerosi Multipla.

---

2008 Limone Piemonte, Italia FISIOTERAPISTA CASA DI RIPOSO SANTO SPIRITO

Riabilitazione neuro-motoria personalizzata per recuperare e mantenere le abilità residue, rieducazione posturale di gruppo, cura posturale, recupero e mantenimento ADL, terapia occupazionale, istruzione all'uso corretto di ausili e protesi.

---

2007–2008 Torino, Italia FISIOTERAPISTA CENTRO DI FISIOTERAPIA E DIAGNOSTICA CHIROS

Trattamento riabilitativo su pazienti ambulatoriali.

---

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

04/07/2025 Argentina DIPLOMATURA FISIOTERAPIA DERMATOFUNZIONALE LEZIONE LINFOFIT FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

21/05/2025 Ascona, Svizzera 1° CONGRESSO FISIOTERAPIA E CHIRURGIA NEL LIPEDEMA E LINFEDEMA S.D.P.A

05/04/2025 Bari, Italia DOCENTE CORSO INNOVALINFA E LINFOFIT INNOVALINFA LINFOFIT

08/03/2025 Milano, Italia FIF 2025 SALONE PROFESSIONALE FISIOTERAPIA

26/02/2025 Cuneo, Italia IN CORPORE SANO – BUONE PRATICHE IN GRAVIDANZA E POST PARTO LINFOFIT E OASI OSTETRICHE

20/02/2025 al 23/02/2025 Roma, Italia PRACTICE LAB – CORSO TEORICO-PRATICO DI FISIOTERAPIA DERMATOFUNZIONALE NEW MASTER

22/02/2025 Corridonia (MC), Italia STRATEGIA PER IL BENESSERE DRENAGGIO LINFATICO INNOVALINFA LINFOFIT LE ORCHIDEE ETS

30/11/2024 Bari, Italia DOCENTE CORSO LINFOFIT E INNOVALINFA INNOVALINFA LINFOFIT

19/10/2024 - 20/10/2024 Roma, Italia DOCENTE CORSO LINFOFIT NEW MASTER SRL

25/05/2024 – 26/05/2024 Milano, Italia DOCENTE CORSO LINFOFIT NEW MASTER SRL

25/04/2024 Madrid, Spagna MEETING INTERNAZIONALE DI FISIOTERAPIA DERMATOFUNZIONALE. PRESENTAZIONE DEL PROGETTO LINFOFIT UNIVERSITÀ EUROPEA DI MADRID

21/03/2024 Cuneo, Italia IN CORPORE SANO – BUONE PRATICHE IN GRAVIDANZA E POST PARTO LINFOFIT E OASI OSTETRICHE

14/01/2024 al 28/01/2024 San Paolo, DIPLOMA INTERNAZIONALE in FISIOTERAPIA DERMATOFUNZIONALE, presso la FACULDADE INSPIRAR

4/11/2023 - 5/11/2023 Roma, Italia DOCENTE LINFOFIT NEW MASTER SRL

27/07/2023 al 30/07/2023 San Paolo, Brasile 29° CONGRESSO ESTETIKA

21/01/2023 – 12/03/2023 Milano, Italia DIASTASI PROLASSI E STIPSI De Gasquet Institut

15/10/2022 – 16/10/2022 Roma, Italia FISIO FORUM FISIOTERAPIA DERMATOFUNZIONALE NEW MASTER SRL

01/10/2022 Nichelino (TO), Italia TECAR TERAPIA NEL TRATTAMENTO DI FISIOESTETICA E DELLE PATOLOGIE NELLO SPORT Accademia Italiana Tecar Terapia

10/09/2022 – 11/09/2022 Tropea, Italia 1° MEETING PAVIMENTO PELVICO ITALIA Pavimento Pelvico Italia BEAPPI

11/06/2022 – 12/06/2022 Milano, Italia FISIOTERAPIA DERMATOFUNZIONALE - LIVELLO AVANZATO NEW MASTER SRL

26/02/2022 – 27/02/2022 Milano, Italia FISIOTERAPIA DERMATOFUNZIONALE NEW MASTER SRL

06/09/2021 – 10/09/2021 Capo Vaticano, Italia LABORATORIO PRATICO ESPERENZIALE DECOMPRESSIONE VISCERALE Fisioterapista Loredana LaTorre

01/07/2021 – 04/07/2021 Napoli, Italia PRE E POST PARTO DE GASQUET De Gasquet Institut

09/02/2019 – 24/02/2019 Milano, Italia ANATOMIA DEL MOVIMENTO COVATECH Milano

07/09/2018 – 06/10/2018 Roma, Italia TRIGGER POINTS - TRATTAMENTO MANUALE TEST & ESERCIZI Trigger Point Italia

21/04/2018 – 22/04/2018 Torino, Italia FISIOTERAPIA ECOGUIDATA Phisiovit

03/02/2018 – 04/02/2018 Milano, Italia TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLA SCOLIOSI CON L'IMPIEGO DELLE BANDE ELASTICHE (METODO ROVATTI)

2018 – 2018 Palma De Mallorca, Spagna CORSO DI GINNASTICA ADDOMINALE IPOPRESSIVA Accademia Interdisciplinare in Scienza della Donna CAUFRIEZ CONCEPT

29/10/2016 – 27/11/2016 Milano, Italia PILATES TERAPEUTICO Edi.artes

11/04/2014 – 13/04/2014 Milano, Italia CORSO TEORICO E PRATICO CLINICAL PILATES

15/06/2012 – 17/06/2012 Torino, Italia CORSO TEORICO E PRATICO FISIO-PILATES MAT WORK

22/10/2009 – 25/10/2009 Milano, Italia TECNICHE DI MASSAGGIO CONNETTIVALE EDI Academy

2008 – 2009 Milano, Italia CORSO BASE MAITLAND (LIVELLO 1) IMTA - International Maitland Teachers Association

24/05/2008 Milano, Italia PRE E POST PARTUM: ESERCIZI PER IL PERINEO EDI Academy

30/03/2007 – 10/06/2007 Milano, Italia CORSO TEORICO E PRATICO LINFODRENAGGIO - METODO VODDER - FÖLDI EDI Academy

2003 – 2006 Novara, Italia LAUREA IN FISIOTERAPIA Università degli Studi del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro” – Facoltà di Medicina e Chirurgia

---

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Effects of the Association of Physical Exercises and Self-Drainage in the Treatment of Cellulite  
(Physiotherapy Quarterly 2025)

---

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:ITALIANO

|               |                |                                   |           |
|---------------|----------------|-----------------------------------|-----------|
| Altre lingue: |                |                                   |           |
|               | COMPRENSIONE   | ESPRESSIONE ORALE                 | SCRITTURA |
|               | AscoltoLettura | Produzione orale Interazioneorale |           |
| FRANCESE      | C1 B2          | B2 B2                             | B1        |
| INGLESE       | A2 A2          | A2 A2                             | A2        |

## COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, ecc.) Gestione autonoma della posta elettronica, Social Network, Google

---

## ULTERIORI INFORMAZIONI

PATENTE DI GUIDA : B

---

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Soft Skills: Ottime capacità relazionali ed empatiche con i pazienti e con i colleghi nel lavoro in team.

Ottime capacità comunicative.

Buone capacità di ascolto e di assistenza alla persona.

Ottima predisposizione anche alle attività di gruppo in cui riesco a guidare con energia e serenità le persone al lavoro di consapevolezza e percezione sul corpo.



*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d.lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Cuneo, 17/09/2025

Anna Balsamo