

Anna Balsamo



Anna Balsamo è una fisioterapista italiana specializzata nel linfodrenaggio manuale e nella fisioterapia dermatofunzionale.

La sua carriera è caratterizzata da un profondo interesse per il sistema linfatico e dalla creazione del metodo LINFOFIT, che combina tecniche manuali con esercizi attivi per ottimizzare il drenaggio linfatico.

Dopo aver conseguito la laurea in fisioterapia, Anna ha iniziato la sua formazione specializzandosi nel linfodrenaggio manuale secondo il metodo Foeldi.

Riconoscendo l'importanza dell'integrazione tra terapia manuale ed esercizio terapeutico, ha approfondito le sue competenze in tecniche posturali e respiratorie, formandosi con esperti come Blandine Calais-Germain e Bernadette de Gasquet.

Questa formazione le ha permesso di sviluppare un approccio globale nella gestione dei pazienti con disfunzioni linfatiche: LinfoFIT.

Anna Balsamo è anche impegnata nella divulgazione e nell'insegnamento del metodo LINFOFIT tenendo corsi rivolti a fisioterapisti interessati ad apprendere tecniche avanzate di linfodrenaggio e esercizi terapeutici correlati.

Questi corsi offrono ai professionisti strumenti pratici per integrare il metodo LINFOFIT nella loro pratica clinica, migliorando così l'efficacia dei trattamenti offerti ai pazienti.