

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD) ASINCRONA E FORMAZIONE IN PRESENZA – Manno (Lugano) Sabato 21 settembre 2024

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

Fisioterapista, Consulente in Sessuologia, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,
Vice Presidente G.I.S. di Aifi Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Docente Master Roma Tor Vergata, Milano-Bicocca, Verona

Autore dei testi:

“Riabilitazione del Pavimento Pelvico”, Masson Elsevier

“Il Pavimento Pelvico: conoscerlo, sentirlo, mantenerlo, recuperarlo”, Edizioni LSWR

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Le disfunzioni sessuali femminili costituiscono un sintomo che può peggiorare in modo importante la qualità di vita della donna e, di conseguenza, del partner e della famiglia, compromettendo così la sfera personale, e talvolta sociale, della donna che ne soffre. In alcuni casi tali condizioni sono così gravi da impedire la maternità, danneggiando così ulteriormente la vita della donna e di chi le vive accanto.

Il riconoscimento delle disfunzioni sessuali femminili presuppone conoscenze nell'ambito della sessuologia, disciplina che si è sviluppata negli ultimi decenni.

Il pavimento pelvico costituisce uno degli elementi della funzione sessuale, e la sua compromissione può essere causa primaria o secondaria della disfunzione sessuale.

OBIETTIVI SPECIFICI

- ✓ conoscere elementi di base di sessuologia
- ✓ conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili
- ✓ conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale
- ✓ conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni sessuali femminili
- ✓ saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a disfunzione del pavimento pelvico
- ✓ pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo,
- ✓ conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- ✓ saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

METODI DIDATTICI

- ✓ lezioni frontali
- ✓ utilizzo di manichino anatomico, anche in modalità individuale
- ✓ utilizzo di foto e filmati audio-video
- ✓ elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- ✓ role playing fisioterapista/paziente
- ✓ lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati
- ✓ discussione
- ✓ pratica di gruppo (da vestiti)
- ✓ pratica individuale facoltativa tra i corsisti

NOTE TECNICHE

- ✓ il corso è rivolto a Fisioterapisti e Massofisioterapisti equivalenti (DM 27 luglio 2000)
- ✓ è consigliato un abbigliamento comodo (ad es. tuta da ginnastica) ed un telo personale
- ✓ ECM: richiesta in corso di valutazione

PROGRAMMA E CONTENUTI

SESSIONE TEORICA

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD) ASINCRONA – 4 ore

1. CONSIDERAZIONI GENERALI

- Obiettivi e modalità del corso
- La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita nella donna con disfunzione sessuale
- Casi clinici: come si presenta la paziente
- Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili

2. LA FUNZIONE SESSUALE UMANA

- Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana
- La funzione sessuale femminile
- Lo studio scientifico della funzione sessuale
- Figure professionali dell'ambito sessuologico

3. ANATOMIA E FISIOLOGIA DEGLI ORGANI GENITALI FEMMINILI con riferimento alla funzione sessuale

- Gli organi genitali femminili
- Il/la clitoride: anatomia e fisiologia

4. ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO

- La relazione del pavimento pelvico con gli organi genitali femminili
- Il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale femminile

5. LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

- Generalità
- Classificazione nel DSM IV
- Classificazione del DSM V

FAD ASINCRONA:

sarà possibile usufruire dei contenuti video dalla piattaforma dedicata in qualsiasi giorno/ora si desidera, utilizzando il proprio pc, tablet, smartphone.

L'ascolto e l'apprendimento sono obbligatori e saranno verificati con domande a scelta multipla.

6. IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA DISFUNZIONE SESSUALE FEMMINILE

- Tipologia di disfunzione e correlazioni con le disfunzioni sessuali
- Fattori di rischio

7. IL DOLORE VULVARE PERSISTENTE E LA VULVODINIA

- Definizione di vulvodinia e di dolore vulvare persistente
- Classificazioni internazionali

8. ALTRI FATTORI DI RISCHIO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

- Fattori di rischio biologici
- Fattori di rischio psico-sessuali
- Fattori di rischio contesto-correlati

9. FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

- Evidenza scientifica in letteratura per le disfunzioni sessuali femminili
- Principi biomeccanici e neurofisiologici in caso di disfunzioni sessuali femminili
- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento alla paziente con disfunzioni sessuali

PROGRAMMA E CONTENUTI

SESSIONE PRATICA

FORMAZIONE IN PRESENZA – 8,5 ore – Manno (Lugano) Sabato 21 settembre 2024

Ore 8.30 – 10.00

7. FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Valutazione funzionale della paziente con disfunzione sessuale
 - ✓ colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali
 - quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
 - quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico
 - quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico
 - ✓ posizione della paziente
 - ✓ osservazione visiva
 - ✓ valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino

- ✓ tests e questionari

Ore 10.00 – 11.00

- ROLE PLAYING FISIOTERAPISTA/PAZIENTE sulla valutazione funzionale

Ore 11.00 – 12.00

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO

- Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.
- Generalità di tecniche e strumenti
- Approccio verbale
- L'eventuale presenza del partner

Ore 12.00 – 13.00

- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione
- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per le disfunzioni sessuali femminili:
 - ✓ esercizio terapeutico

Ore 13.00 – 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 – 14.45

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di *underactive*

Ore 14.45 - 15.45

• Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili:

- ✓ terapia manuale
- ✓ biofeedback
- ✓ stimolazione elettrica funzionale
- ✓ stimolazione elettrica antalgica
- ✓ altre terapie fisiche
- ✓ coni vaginali
- ✓ dilatatori vaginali
- ✓ trattamento comportamentale
- ✓ autotrattamento a domicilio
- ✓ prodotti topici non farmacologici

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

Ore 14.45 - 15.45

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

Esercizi terapeutici per la modificazione della condizione di *overactive*, *non-functioning* e per la fase di automatizzazione

Ore 15.45 - 16.45

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playng tra Fisioterapista e paziente sulla pianificazione, trattamento, valutazione dei risultati.

Ore 16.45 - 17.45

VALUTAZIONE DEI RISULTATI

Come verificare i risultati

L'eventuale invio ad altro Professionista

ASPETTI ETICI, DEONTOLOGICI, GIURIDICI

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE DI RIFERIMENTO

17.45 – 18.00 DOMANDE E DISCUSSIONE

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in spazi separati e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.00 e le 19.00 circa e la durata dipenderà dal numero dalle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (CHF oppure € 50) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso).