

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

20 e 28 Ottobre 2023, Manno (Lugano)

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Consulente in Sessuologia, Vice Presidente G.I.S. di AIFI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO, Autore dei testi "Riabilitazione del Pavimento Pelvico", Masson Elsevier, 2009 e "Il Pavimento Pelvico. Conoscerlo. Sentirlo. Mantenerlo. Recuperarlo", Edizioni LSWR, 2020.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Le disfunzioni sessuali femminili costituiscono un sintomo che può peggiorare in modo importante la qualità di vita della donna e, di conseguenza, del partner e della famiglia, compromettendo così la sfera personale, e talvolta sociale, della donna che ne soffre. In alcuni casi tali condizioni sono così gravi da impedire la maternità, danneggiando così ulteriormente la vita della donna e di chi le vive accanto.

Il riconoscimento delle disfunzioni sessuali femminili presuppone conoscenze nell'ambito della sessuologia, disciplina che si è sviluppata negli ultimi decenni.

Il pavimento pelvico costituisce uno degli elementi della funzione sessuale, e la sua compromissione può essere causa primaria o secondaria della disfunzione sessuale.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Conoscere elementi di base di sessuologia
- Conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili
- Conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale
- Conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni sessuali femminili
- Saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a disfunzione del pavimento pelvico
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

METODI DIDATTICI

- Lezioni frontali
- Utilizzo di manichino anatomico
- Utilizzo di foto e filmati audio-video
- Elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- Esercitazione pratica di gruppo
- Role Playing fisioterapista/paziente
- Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati
- Discussione
- **Pratica individuale facoltativa tra i corsisti**

NOTE TECNICHE: è consigliato un abbigliamento comodo (ad es. tuta da ginnastica) ed un telo personale

IL CORSO È RIVOLTO A Fisioterapisti

PROGRAMMA E CONTENUTI

1° GIORNO, venerdì 20 ottobre 2023 ON LINE

16.00 – 20.00

SESSIONE TEORICA

INTRODUZIONE

- Obiettivi e modalità del corso
- Presentazione di casi clinici
- Epidemiologia delle disfunzioni sessuali femminili
- Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana
- Lo studio scientifico della funzione sessuale
- Figure professionali dell'ambito sessuologico

ANATOMIA E FISILOGIA DEGLI ORGANI GENITALI FEMMINILI con particolare riferimento alla funzione sessuale

LA FUNZIONE SESSUALE FEMMINILE

IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA FUNZIONE SESSUALE FEMMINILE

PATOLOGIA

Definizione e classificazione delle disfunzioni sessuali femminili (DSM IV e DSM V)

Fattori di rischio per le disfunzioni sessuali femminili correlate e non correlate alle disfunzioni del pavimento pelvico

IL RUOLO DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA DISFUNZIONE SESSUALE FEMMINILE.

IL DOLORE VULVARE PERSISTENTE E LA VULVODINIA

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER LE DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI GENERALITA'

- Evidenza scientifica e standardizzazione internazionale
- Setting terapeutico

VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

- Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico
- Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico
- Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali
- Posizione della paziente
- Osservazione visiva

SESSIONE PRATICA

8.30 – 9.30

VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE

- Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)
- Utilizzo di test e questionari

9.30 – 10.00

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE

- Prova pratica su manichino

10.00 – 11.00

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

Role Playing tra Fisioterapista e Paziente sulla Valutazione Funzionale

11.00 – 11.30

PIANIFICAZIONE DELL'INTERVENTO FISIOTERAPICO

- Generalità di tecniche e strumenti
- Fasi della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.
- Approccio verbale
- L'eventuale presenza del partner

TRATTAMENTO

- Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili: esercizio terapeutico

11.30 – 13.00

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

(da vestiti, è consigliabile un abbigliamento comodo)

Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione della condizione di *underactive*.

13.00 – 14.00

Pausa pranzo

14.00 – 15.30

TRATTAMENTO

Tecniche e strumenti per la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili:

- Terapia manuale
- Biofeedback
- Stimolazione elettrica funzionale
- Coni vaginali
- Dilatatori vaginali
- Trattamento comportamentale

- Autotrattamento a domicilio
- Prodotti topici non farmacologici

15.30 – 16.30

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

(da vestiti, è consigliabile un abbigliamento comodo)

Esercizi terapeutici per la modificazione della condizione di *overactive*, *non-functioning* e per la fase di automatizzazione

16.30 – 18.00

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

Role Playning tra Fisioterapista e paziente sulla pianificazione, trattamento, valutazione dei risultati.

VALUTAZIONE DEI RISULTATI

- Come verificare i risultati
- L'eventuale invio ad altro Professionista

ASPETTI ETICI, DEONTOLOGICI, GIURIDICI

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE DI RIFERIMENTO

DOMANDE E DISCUSSIONE

Segreteria organizzativa: Samantha Meleca

www.physeducation.eu/it

physeducation.eu
Medical training for practitioners