

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER I SINTOMI ANO-RETTALI

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD) ASINCRONA E FORMAZIONE IN PRESENZA – Manno (Lugano) Domenica 3 marzo 2024

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

Fisioterapista, Consulente in Sessuologia, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,
Vice Presidente G.I.S. di Aifi Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Docente Master Roma Tor Vergata, Milano-Bicocca, Verona

Autore dei testi:

“Riabilitazione del Pavimento Pelvico”, Masson Elsevier

“Il Pavimento Pelvico: conoscerlo, sentirlo, mantenerlo, recuperarlo”, Edizioni LSWR

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I sintomi ano-rettali, come l'incontinenza anale e fecale, l'urgenza fecale, la stipsi, il dolore anale, possono determinare una alterazione della qualità della vita di chi ne soffre, talvolta in modo anche grave. Questi soggetti riferiscono sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e presentano limitazioni alla vita sociale. Le cause di questi sintomi possono talvolta comprendere anche i muscoli del pavimento pelvico; è indicata pertanto in questi casi la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico, che, attraverso le sue tecniche e strumenti, può determinare positivi cambiamenti negli aspetti compromessi della vita del paziente.

OBIETTIVI SPECIFICI

- ✓ conoscere quali forme di stipsi, incontinenza fecale, e altri sintomi ano-rettali possono essere affrontati con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- ✓ saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto da stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali
- ✓ pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- ✓ conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- ✓ saper valutare i risultati finali della terapia eseguita.

METODI DIDATTICI

- ✓ lezioni frontali
- ✓ utilizzo di manichino anatomico, anche in modalità individuale
- ✓ utilizzo di foto e filmati audio-video
- ✓ elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- ✓ role playing fisioterapista/paziente
- ✓ lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati
- ✓ discussione
- ✓ pratica di gruppo (da vestiti)
- ✓ pratica individuale facoltativa tra i corsisti

NOTE TECNICHE

- ✓ il corso è rivolto a Fisioterapisti e Massofisioterapisti equivalenti (DM 27 luglio 2000)
- ✓ è consigliato un abbigliamento comodo (ad es. tuta da ginnastica) ed un telo personale
- ✓ ECM: richiesta in corso di valutazione

PROGRAMMA E CONTENUTI

SESSIONE TEORICA

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD) ASINCRONA – 4 ore

1. CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed obiettivi del Corso.
- La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da sintomi ano-rettali
- La fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.
- Casi clinici: come si presenta il paziente
- Aspetti epidemiologici

2. ANATOMIA DEL PAVIMENTO PELVICO

- Anatomia del pavimento pelvico con particolare riferimento all'apparato ano rettale

3. APPARATO ANO RETTALE

- Aspetti anatomici
- Fisiologia della continenza ano rettale e della defecazione

4. PATOLOGIA DELLA CONTINENZA ANO RETTALE E DELLA DEFECAZIONE

- Definizione di incontinenza ano rettale
- Altri sintomi della fase di riempimento ano rettale
- Definizione di stipsi o costipazione
- Altri sintomi della fase di svuotamento rettale
- Fattori di rischio

5. IL PROLASSO POSTERIORE

6. FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Evidenza scientifica in letteratura per i sintomi ano rettali
- Principi biomeccanici e neurofisiologici in caso di sintomi ano rettali
- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano rettali

FAD ASINCRONA:

sarà possibile usufruire dei contenuti video dalla piattaforma dedicata in qualsiasi giorno/ora si desideri, utilizzando il proprio pc, tablet, smartphone.

L'ascolto e l'apprendimento sono obbligatori e saranno verificati con domande a scelta multipla.

PROGRAMMA E CONTENUTI

SESSIONE TEORICA

FORMAZIONE IN PRESENZA – 8,5 ore - Manno (Lugano) Domenica 3 marzo 2024

Ore 8.30 – 10.00

7. FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria
 - ✓ colloquio verbale
 - ✓ posizione del paziente
 - ✓ osservazione visiva
 - ✓ valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino

- ✓ diario per le disfunzioni ano retтали
- ✓ tests e questionari
- ✓ cenni ad esami strumentali per sintomi ano retтали correlati al pavimento pelvico

Ore 10.00 – 11.30

- ROLE PLAYING FISIOTERAPISTA/PAZIENTE sulla valutazione funzionale

Ore 11.30 – 12.30

- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione
- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:
 - ✓ esercizio terapeutico

Ore 12.30 – 13.00

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

Ore 13.00 – 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 – 15.00

- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:
 - ✓ biofeedback
 - ✓ palloncino rettale
 - ✓ stimolazione elettrica funzionale
 - ✓ dilatatori anali
 - ✓ trattamento comportamentale
 - ✓ autotrattamento a domicilio
 - ✓ ausili assorbenti

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

Ore 15.00 – 15.45

- Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con sintomi ano retтали

- Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).

Ore 15.45 – 16.45

ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

Ore 16.45 – 17.45

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- presentazione del caso
- valutazione funzionale
- elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione

17.45 – 18.00 DOMANDE E DISCUSSIONE

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in spazi separati e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.00 e le 19.00 circa e la durata dipenderà dal numero dalle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (CHF opp € 50) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso).