

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD) ASINCRONA E FORMAZIONE IN PRESENZA – Manno (Lugano) sabato 2 marzo 2024

DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami

Fisioterapista, Consulente in Sessuologia, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione,
Vice Presidente G.I.S. di Aifi Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Docente Master Roma Tor Vergata, Milano-Bicocca, Verona

Autore dei testi:

“Riabilitazione del Pavimento Pelvico”, Masson Elsevier
“Il Pavimento Pelvico: conoscerlo, sentirlo, mantenerlo, recuperarlo”, Edizioni LSWR

PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'incontinenza urinaria, definita come la perdita involontaria di urina, costituisce un sintomo riguardante la qualità della vita. Chi ne soffre, spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che stanno vicino, ecc. La persona con questo sintomo frequentemente presenta alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Oltre a ciò l'incontinenza può avere un costo economico considerevole.

Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questo problema e a tutt'oggi le società scientifiche di settore identificano nella terapia conservativa il primo approccio terapeutico per la gestione dell'incontinenza urinaria. In tal senso la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica nei casi in cui ci sia compromissione di tale zona.

OBIETTIVI SPECIFICI

- ✓ conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- ✓ saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da incontinenza urinaria
- ✓ pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- ✓ conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- ✓ saper valutare i risultati finali della terapia eseguita.

METODI DIDATTICI

- ✓ lezioni frontali
- ✓ utilizzo di manichino anatomico, anche in modalità individuale
- ✓ utilizzo di foto e filmati audio-video
- ✓ elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- ✓ role playing fisioterapista/paziente
- ✓ lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati
- ✓ discussione
- ✓ pratica di gruppo (da vestiti)
- ✓ pratica individuale facoltativa tra i corsisti

NOTE TECNICHE

- ✓ il corso è rivolto a Fisioterapisti e Massofisioterapisti equivalenti (DM 27 luglio 2000)
- ✓ è consigliato un abbigliamento comodo (ad es. tuta da ginnastica) ed un telo personale
- ✓ ECM: richiesta in corso di valutazione

PROGRAMMA E CONTENUTI

SESSIONE TEORICA

FORMAZIONE A DISTANZA (FAD) ASINCRONA – 4 ore

1. CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed obiettivi del Corso.
- La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria.
- La fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi.
- Casi clinici: come si presenta il paziente
- Aspetti epidemiologici

2. ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO

- Gli strati muscolari e i singoli muscoli
- La tipologia de tessuto muscolare
- Il tessuto connettivo
- L'azione dei muscoli sulle ossa
- Le funzioni del pavimento pelvico
- Aspetti biomeccanici

3. APPARATO URINARIO

- Aspetti anatomici
- Fisiologia della continenza urinaria e della minzione

4. PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO

- I sintomi correlati al pavimento pelvico: generalità
- Le disfunzioni del pavimento pelvico: classificazioni internazionali

5. PATOLOGIA DELLA CONTINENZA URINARIA E DELLA MINZIONE

- Definizione di incontinenza urinaria
- Le diverse forma di incontinenza
- La vescica iperattiva
- Altri sintomi della fase di riempimento vescicale
- Fattori di rischio

6. PROLASSO DEGLI ORGANI PELVICI

- Definizione
- Gradi e stadiazione
- Sintomi
- Correlazione con i sintomi urinari

7. FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Cenni storici
- Evidenza scientifica in letteratura per l'incontinenza urinaria e sintomi correlati
- Principi biomeccanici e neurofisiologici in caso di incontinenza urinaria e sintomi correlati
- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinaria

FAD ASINCRONA:

sarà possibile usufruire dei contenuti video dalla piattaforma dedicata in qualsiasi giorno/ora si desidera, utilizzando il proprio pc, tablet, smartphone.

L'ascolto e l'apprendimento sono obbligatori e saranno verificati con domande a scelta multipla.

PROGRAMMA E CONTENUTI

SESSIONE PRATICA

FORMAZIONE IN PRESENZA – 8,5 ore – Manno (Lugano) sabato 2 marzo 2024

Ore 8.30 – 10.00

7. FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria
 - ✓ colloquio verbale
 - ✓ posizione del paziente
 - ✓ osservazione visiva
 - ✓ valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)

ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino

- ✓ diario minzionale
- ✓ tests e questionari
- ✓ cenni ad esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico

Ore 10.00 – 11.00

- ROLE PLAYING FISIOTERAPISTA/PAZIENTE sulla valutazione funzionale

Ore 11.00 – 12.00

- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione
- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:
 - ✓ esercizio terapeutico

Ore 12.00 – 13.00

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

Ore 13.00 – 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 – 14.45

- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:
 - ✓ biofeedback
 - ✓ stimolazione elettrica funzionale
 - ✓ coni vaginali
 - ✓ trattamento comportamentale
 - ✓ autotrattamento a domicilio
 - ✓ ausili assorbenti

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: utilizzo di elettromedicali e strumenti

Ore 14.45 – 15.45

- Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria.

- Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).

Ore 15.45 – 16.45

ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

Ore 16.45 – 17.45

ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- presentazione del caso
- valutazione funzionale
- elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione

17.45 – 18.00 DOMANDE E DISCUSSIONE

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI:

sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in spazi separati e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.00 e le 19.00 circa e la durata dipenderà dal numero dalle adesioni a questa parte pratica. E' prevista una quota aggiuntiva (€ opp CHF 50) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso).