

# **FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE**

**24 marzo e 1 aprile 2023, Manno (Lugano)**

## **DOCENTE: Dott.ssa Arianna Bortolami**

*Fisioterapista, Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Consulente in Sessuologia, Vice Presidente G.I.S. di AIFI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO, Autore dei testi "Riabilitazione del Pavimento Pelvico", Masson Elsevier, 2009 e "Il Pavimento Pelvico. Conoscerlo. Sentirlo. Mantenerlo. Recuperarlo", Edizioni LSWR, 2020.*

## **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

L'incontinenza urinaria, definita come la perdita involontaria di urina, costituisce un sintomo riguardante la qualità della vita. Chi ne soffre, spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che stanno vicino, ecc. La persona con questo sintomo frequentemente presenta alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Oltre a ciò l'incontinenza può avere un costo economico considerevole.

Negli ultimi decenni il mondo scientifico ha dedicato molta attenzione a questo problema e a tutt'oggi le società scientifiche di settore identificano nella terapia conservativa il primo approccio terapeutico per la gestione dell'incontinenza urinaria. In tal senso la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico rappresentano una possibile e valida opzione terapeutica nei casi in cui ci sia compromissione di tale zona.

## **OBIETTIVI SPECIFICI**

- Conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetta da incontinenza urinaria
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

## **METODI DIDATTICI**

- Lezioni frontali
- Utilizzo di manichino anatomico
- Utilizzo di foto e filmati audio-video
- Elaborazione di casi clinici in modalità interattiva
- Esercitazione pratica di gruppo
- Role Playing fisioterapista/paziente
- Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici illustrati ed elaborati
- Discussione
- **Pratica individuale facoltativa tra i corsisti**

**NOTE TECNICHE: è consigliato un abbigliamento comodo (ad es. tuta da ginnastica) ed un telo personale  
IL CORSO È RIVOLTO A Fisioterapisti**

## PROGRAMMA E CONTENUTI

### 1° GIORNO, venerdì 24 marzo 2023 ON LINE

16.00 – 20.00 **SESSIONE TEORICA**

CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione ed Obiettivi del Corso
- La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria
- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi
- CASI CLINICI

ANATOMIA e FISIOLOGIA del pavimento pelvico

Il ruolo biomeccanico del pavimento pelvico

PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO

La funzione urinaria

L'incontinenza urinaria: classificazione, sintomi correlati e fattori di rischio

Il prolasso degli organi pelvici

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Cenni storici
- Evidenza scientifica in letteratura
- Principi biomeccanici e neurofisiologici
- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinaria

VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE CON INCONTINENZA URINARIA

- Colloquio verbale
- Posizione del paziente
- Osservazione visiva

### 2° GIORNO, sabato 1 aprile 2023 IN PRESENZA

8.30 – 9.30

**SESSIONE PRATICA**

VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE CON INCONTINENZA URINARIA

- Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)
- Diario minzionale
- Tests e questionari
- Cenni ad esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico

9.30 – 10.00

**ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE:**

- Prova pratica su manichino

10.00 – 11.00

**ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO**

Role Playing tra Fisioterapista e Paziente sulla Valutazione Funzionale

11.00 – 11.30

- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione
- Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:
  - \* esercizio terapeutico

11.30 – 13.00

#### **ESERCITAZIONE PRATICA e DI GRUPPO**

- Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

13.00 – 14.00

PAUSA PRANZO

14.00 – 15.30

#### **FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**

Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria:

- \* biofeedback
- \* stimolazione elettrica funzionale
- \* coni vaginali
- \* trattamento comportamentale
- \* autotrattamento a domicilio
- \* ausili assorbenti

15.30 – 16.30

#### **ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO**

- Utilizzo di elettromedicali e strumenti
- Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria
- Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.)

16.30 – 18.00

#### **ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO**

Esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

#### **ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO**

Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici:

- Presentazione del caso
- Valutazione funzionale
- Elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)
- Svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione

#### **ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO**

Role Playing tra Fisioterapista e Paziente

#### **DOMANDE E DISCUSSIONE**